

平成27年度

研究活動報告



桜美林大学 老年学総合研究所

ごあいさつ

皆様におかれましては時下益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

平成27年度は大きな節目の年となりました。それは、これまでの桜美林大学「加齢・発達研究所」が、桜美林大学「老年学総合研究所」と名称変更をしたことです。

桜美林大学 加齢・発達研究所は平成14年に設立され、これまで当大学大学院老年学専攻（現；老年学研究科）における教育と研究支援を中心に、充実した研究・教育体制を構築し展開してまいりました。名称「老年学総合研究所」と変更いたしました主な理由は、世界に類を見ない超高齢社会を迎えた我が国において、より明確に「老年学」という、高齢者を取り巻く広範な課題に適切に対処できる研究機関であることを知っていただくとともに、広く社会一般の方々に「老年学」の総合的な情報発信の中核的機関としても親しんでいただくため、桜美林大学「老年学総合研究所」と名称を変更させていただいた次第です。

新しい老年学総合研究所は大学院老年学研究科の7名の教授を中心に、国内外からの客員研究員などから構成され、これまで以上に学際的で多様な視点からの老年学研究を総合的かつ強力に推進することはもちろんのこと、国内外の研究機関と連携し、科学的根拠に基づく情報発信を実施し、我が国の健康長寿の実現に向けた取り組みとして実践していく所存であります。本報告書がその第1回目の報告書となりました。

本書は、老年学総合研究所の運営及び研究機関としての活動に多大なご協力をいただいた多くの先生方、また客員・連携研究員の方々の平成27年度に実施された様々な研究活動や公表された数多くの研究業績等をまとめた報告書となっております。老年学総合研究所として第1回目の記念すべき報告書を刊行できましたのも、ひとえに皆様のご支援とご協力によるものと、心より感謝いたします。

今後とも桜美林大学 老年学総合研究所に対する温かいご理解とご支援、そして厳しいご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2016年3月

桜美林大学 老年学総合研究所

所 長 鈴 木 隆 雄

桜美林大学 老年学総合研究所

平成27年度 研究活動報告

究員（常勤）研究活動報告

1) 鈴木 隆雄	1
2) 長田 久雄	6
3) 白澤 政和	8
4) 杉澤 秀博	16
5) 新野 直明	20
6) 芳賀 博	22
7) 渡辺修一郎	25
8) 直井 道子	29

客員研究員研究活動報告

1) 仙波由加里	31
2) 中野いく子	33

連携研究員研究活動報告

1) 青木 典子	35
2) 青木 宏心	36
3) 荒居 和子	38
4) 池内 朋子	39
5) 池田 晋平	41
6) 植田 拓也	43
7) 植田 大雅	45
8) 江川 賢一	46
9) 遠田 恵子	48
10) 皆田 良子	50
11) 川内 由加	51
12) 久喜美知子	52
13) 久米喜代美	54
14) 小林由美子	56
15) 東方 和子	57
16) 徳田 直子	58
17) 早崎 広司	59
18) 平林 規好	60
19) 藤井 顕	61
20) 藤原 妙子	62
21) 堀内 裕子	63
22) 前田志名子	66
23) 松永 博子	68
24) 山岡 郁子	70
25) 吉田 綾子	71

1. 研究課題

- (1) 高齢者の新たな健康指標の開発
- (2) フレイルを示す高齢者に対する介入研究
- (3) 認知症高齢者の徘徊予防対策に関する研究

2. 研究活動の概要

(1) 高齢者の新たな健康指標の開発

平成24年度から開始された、現代日本の高齢者に適合する新たな健康指標（すなわち生活機能や動作能力に関する指標）を開発し、JST版活動能力指標（JST-Index of Competence : JST-IC）として公表した。この新指標は、高次生活機能の指標である老研式活動能力指標をベースに、現代高齢者の生活スタイルに適合させつつ、より難易度の高い活動を行うための高次生活機能を測定可能な尺度として開発されたものである。本年度では、「豊島区シニア心と体の健康調査」郵送調査で実施されたJST-ICのデータを用いて、1) 本フィールドでJST-ICの信頼性と妥当性の確認、2) JST-ICの得点分布とその全国標準値（鈴木ら、2014）との比較、3) JST-ICの関連要因、4) ボランティア活動への参加および参加意向との関連、などの検討を行ったが、これらの結果から、JST-ICが今後の地域介入の効果を適切に評価できる可能性が示された。さらに本活動能力指標の妥当性や信頼性の確定を目指した国際的な論文作成をめざし、本年度一部の論文が完成した（Iwasa H, Masui Y, Suzuki T, et al ; Development of the Japan Science and Technology Agency Index of Competence to Assess Functional Capacity in Older Adults : Conceptual Definitions and Preliminary Items. Gerontol & geriatrics Med. 2015 ・ ・ 文献番号24）

(2) フレイルを示す高齢者に対する介入研究

全身的な心身の機能低下の顕在化がみられる後期高齢者の増加する中で、「フレイル」が問題となっている。すなわちフレイルは健康障害につながる心身の脆弱な状態であると同時に、ストレスに対する予備力の低下に起因した状態であり、その構成要素には身体組成、身体機能、身体活動、疲労、精神心理状態、さらには社会的問題などが含まれる。高齢者の単身あるいは夫婦のみの世帯での「心身の不活発性」や「閉じこもり」そして「食の質的低下」が問題となる。すなわち心身機能の低下と調理能力の低下に基づく低栄養の増加、あるいは孤食と呼ばれる食事形態を基盤として一層フレイルが進行することから対応すべき課題も多い。このような背景に対し、

今年度はフレイルを示す高齢女性の低栄養に対する栄養介入の研究をRCTを用いて実施し、その成果を国際誌に報告することができた (Kwon J, Yoshida Y, Suzuki T et al: Effects of a combined physical training and nutrition intervention on physical performance and health-related Quality of Life in Prefrail older women living in the community: A Randomized Controlled Trial. J Amer Med Direct Assoc, 2015・・文献番号19)。

(3) 認知症高齢者の徘徊予防対策に関する研究

認知症対策の中で徘徊は最も困難かつ遅れている課題の一つであり、早急に解決すべき課題である。すなわち認知症高齢者の徘徊とそれに続く行方不明、さらにはその後不幸な転機をたどるといった特有の問題は高齢者本人のみならず、家族や地域社会、そして日本の社会全体にとっても重要な問題である。今後の国家の指針として、高齢者も含め全ての人々が慣れ親しんだ地域において安心して暮らし続けることの可能なシステムとして「地域包括ケアシステム」が推進されてゆくことになっている。認知症高齢者の対応に関しての問題はまさにこの「地域包括ケアシステム」の究極の解決すべき課題とも考えられる。本研究課題では平成27年度に実施された、愛知県下における認知症高齢者の徘徊に関する県下全自治体および愛知県警察のデータを収集し、それらを適切に分析することによって、認知症高齢者の徘徊の実態を明らかにするとともに、徘徊を生ずる高齢者本人の特性のみならず、家族や介護者あるいは地域環境、自治体の特性そして社会環境等についても分析を行い、今後の徘徊対策に関する糸口を見出すべく調査研究を行った。その結果、認知症高齢者の徘徊・行方不明対策において最も効果的な対応は（認知症高齢者自身へのアプローチよりも）警察・自治体への「早期通報」および「早期捜索開始」であることが明らかとなった。本研究成果については現在「日本老年精神学会雑誌」に論文が受理され、さらにアメリカ老年医学会誌 (J Amer Geriatr Soc: JAGS) に投稿中である。

(Kikuchi K, Awata S, Suzuki T et al.: Exploratory research about outcomes of missing persons due to dementia wandering. JAGS in submission.)

3. 研究業績

【研究論文】(2015年; 英文原著のみ)

- 1) Hagihara Y, Nara T, Suzuki T: Severe erosive polyarthritis in a human skeleton dated to the early modern period of Japan. International Journal of Paleopathology. Volume8, Pages 10-18, 2015.
- 2) Hotta R, Doi T, Shimada H, Makizako H, Yoshida D, Anan Y, Suzuki T, et al. Cigarette Smoking and Cognitive Health in Elderly Japanese. Am J Health Behav. 39 (3) : 294-300, 2015.
- 3) Doi T, Makizako H, Shimada H, Tsutsumimoto K, Hotta R, Nakakubo S, Park H, Suzuki T. Objectively measured physical activity, brain atrophy, and white matter lesions in older adults with mild cognitive impairment. Experimental Gerontology, 62 : 1-6, 2015.

- 4) Harada K, Lee S, Park H, Shimada H, Makizako H, Doi T, Yoshida D, Tsutsumimoto K, Anan Y, Uemura K, Suzuki T. Going outdoors and cognitive function among community-dwelling older adults : Moderating role of physical function. *Geriatr Gerontol Int*, 2015. [Epub ahead of print]
- 5) Shimada H, Tsutsumimoto K, Lee S, Doi T, Makizako H, Lee S, Harada K, Hotta R, Bae S, Nakakubo S, Uemura K, Park H, Suzuki T. Driving Continuity in Cognitively Impaired Older Drivers. *Geriatr Gerontol Int*, 2015. [Epub ahead of print]
- 6) Uemura K, Doi T, Shimada H, Makizako H, Park H, Suzuki T. Age-related changes in prefrontal oxygenation during memory encoding and retrieval. *Geriatr Gerontol Int*, 2015. [Epub ahead of print]
- 7) Uemura K, Shimada H, Doi T, Makizako H, Tsutsumimoto K, Park H, Suzuki T. Reduced prefrontal oxygenation in mild cognitive impairment during memory retrieval. *Int J Geriatr Psychiatry*, 2015. [Epub ahead of print]
- 8) Doi T, Shimada H, Makizako H, Tsutsumimoto K, Hotta R, Nakakubo S, Suzuki T. Insulin-like Growth Factor-1 Related to Disability among Older Adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 2015. [Epub ahead of print]
- 9) Shimada H, Uemura K, Makizako H, Doi T, Lee S, Suzuki T. Performance on the flanker task predicts driving cessation in older adults. *Int J Geriatr Psychiatry*, 2015. [Epub ahead of print]
- 10) Tsutsumimoto K, Doi T, Shimada H, Makizako H, Yoshida D, Uemura K, Anan Y, Park H, Suzuki T. Self-reported exhaustion associated with physical activity among older adults. *Geriatr Gerontol Int*, 2015. [Epub ahead of print]
- 11) Uemura K, Shimada H, Makizako H, Doi T, Tsutsumimoto K, Lee S, Umegaki H, Kuzuya M, Suzuki T. Effects of mild cognitive impairment on the development of fear of falling in older adults: a prospective cohort study. *J Am Med Dir Assoc*, 16 (12) : 1104.e9 – 1104.e13, 2015.
- 12) Doi T, Shimada H, Makizako H, Tsutsumimoto K, Hotta R, Nakakubo S, Suzuki T. Effects of white matter lesions on trunk stability during dual-task walking among older adults with mild cognitive impairment. *Age*, 37 (6) : 120, 2015.
- 13) Doi T, Verghese J, Shimada H, Makizako H, Tsutsumimoto K, Hotta R, Nakakubo S, Suzuki T. Motoric Cognitive Risk Syndrome : Prevalence and Risk Factors in Japanese Seniors. *J Am Med Dir Assoc*, 16 (12) : 1103.e21 – 5, 2015.
- 14) Doi T, Shimada H, Makizako H, Tsutsumimoto K, Hotta R, Nakakubo S, Suzuki T. Mild Cognitive Impairment, Slow Gait, and Risk of Disability : A Prospective Study. *J Am Med Dir Assoc*, 16 (12) : 1082 – 1086, 2015.
- 15) Makizako H, Shimada H, Doi T, Tsutsumimoto K, Lee S, Suzuki T. Onset of disability by mild cognitive impairment subtype among community-dwelling older adults in Japan. *J Am Geriatr Soc*, 63 (9) : 1959 – 1961, 2015.

- 16) Kim H, Suzuki T, Kim M, Kojima N, Yoshida Y, Hirano H, Saito K, Iwasa H, Shimada H, Hosoi E, Yoshida H. Incidence and Predictors of Sarcopenia Onset in Community-Dwelling Elderly Japanese Women: 4-Year Follow-Up Study. *J Am Dir Assoc*, 16 (1) : 85. E1. E8, 2015.
- 17) Doi T, Shimada H, Makizako H, Tsutsumimoto K, Hotta R, Nakakubo S, Suzuki T. Association of insulin-like growth factor-1 with mild cognitive impairment and slow gait speed. *Neurobiol of Aging*, 36 : 942–947, 2015.
- 18) Kim H, Suzuki T, Kim M, Kojima N, Ota N, Simotoyodome A, et al : Effects of Exercise Milk Fat Globule Membrane (MFGM) Supplementation on Body Composition, Physical Function, and Hematological Parameters in Community-Dwelling Frail Japanese Women : A Randomized Double Blind, Placebo-Controlled, Follow-Up Trial. *PLOS ONE*,10.e0116256, 2015.
- 19) Kwon J, Yoshida Y, Yoshida H, Kim H, Suzuki T, Lee Y. Effects of a Combined Physical Training and Nutrition Intervention on Physical Performance and Health-Related Quality of Life in Prefrail Older Women Living in the Community : A Randomized Controlled Trial. *J Am Med Dir Assoc*. 16 (3) 263–271, 2015.
- 20) Yoshimura N, Akune T, Fujiwara S, Shimizu Y, Yoshida H, Nishikawa Y, Sudo A, Munehito G, Himokata H, Suzuki T, et al. Incidence of disability and its associated factors in Japanese men and women : the Longitudinal Cohorts of Motor System Organ (LOCOMO) study. *J Bone Miner Metab*. 33 : 186–191, 2015.
- 21) Suzuki T, et al. : Community-Based Intervention for Prevention of Dementia in Japan. *J Prev Alz Dis* : 2 : 71–76, 2015.
- 22) Shimizu Y, Kim H, Suzuki T et al. : Serum 25-hydroxyvitamin D level and risk of falls in Japanese community-dwelling elderly women : a 1-year follow-up study. *Osteoporosis Int*, 26 (8) : 2185–2192, 2015.
- 23) Hashizume M, Hachisu M, Yoshida H, Kim M, Suzuki T, et al. Serum brain-derived neurotrophic factor level in elderly women depression : A community-based study. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry*. 2015, 56 : 109–116.
- 24) Iwasa H, Masui Y, Inagaki H, Yoshida Y, Suzuki T et al. Development of the Japan Science and Technology Agency Index of Competence to Assess Functional Capacity and Preliminary Items. *Gerontology & Geriatric Medicine*, 1–11, 2015.
- 25) Shimada H, Makizako H, Doi T, Tsutsumimoto K, Suzuki T. Incidence of disability in frail older persons with or without slow walking speed. *J Am Med Direct*, 16 (8) : 690–696, 2015.
- 26) Makizako H, Shimada H, Doi T, Tsutsumimoto K, Suzuki T. The impact of physical frailty on disability in community-dwelling older adults : a prospective cohort study. *BMJ Open*, 5 : e008462, 2015.

【科研費などの助成金】

開始終了年度	研究事業名	所管省庁企業等	研究課題名	補助額
27年度～27年度	厚生労働科学特別研究	厚生労働省	後期高齢者の保健事業のあり方に関する研究 (主任)	5,884,000
27年度～27年度	愛知県認知症対策研究・支援事業	愛知県	徘徊高齢者の効果的な探索に関する研究等事業 (主任)	16,529,000
27年度～27年度	AMED	AMED	膝痛・腰痛・骨折に関する高齢者会議予防のための研究:大規模住民コホート(LOCOMOスタディ)の追跡 (分担)	1,200,000

1. 研究課題

加齢・発達に関する心理学的研究

2. 研究活動の概要

(1) 高齢者の就業に関する研究

公益財団法人総合研究開発機構の課題研究として、高齢者が就業可能な職業に関して、O'Netを活用して検討した。同財団のopinion paper No.18 (2015年10月) 「エイジレス就業の時代を拓く－支えられる存在から支え合う存在へ」および、私の構想No.20 (2016年2月) 「シニア世代の能力を生かせ」として公表した。

3. 研究業績

【著書】

- 1) 長田久雄監修、崎山みゆき著、シニア人材マネジメントの教科書：老年学による新アプローチ、日本経済新聞出版社、2015.5.13

【論文】

- 1) 太田順子・田村嘉章・長田久雄、熱中症を発症した高齢者の体験プロセス分析、2015.8、応用老年学、第9巻第1号、Vol.9、No.1、19-30
- 2) 池内朋子・長田久雄、高齢期の未来時間展望、感情調整、感情的well-beingの関連、2015.8、応用老年学、第9巻第1号、Vol.9、No.1、113-121
- 3) 菊池和美・海老原絵理・長田久雄、高齢な飼い主による高齢犬の世話；ある飼い主の高齢犬との生活について、2015.8、応用老年学、第9巻第1号、Vol.9、No.1、122-127
- 4) 鈴木みずえ、吉村浩美、宗像倫子、鈴木恵美子、須永訓子、勝原裕美子、桑原弓枝、水野裕、長田久雄、急性期病院の認知障害高齢者に対するパーソン・センタード・ケアを目指した看護：実践自己評価尺度の開発、第20巻第2号、Vol.20.No.2、36-46、2016年1月

【学会発表】

- 1) 森本寛訓・瀧川真也・長田久雄 対人援助職者のポジティブ・ネガティブ職業生活出来事に対する社会的共有行動の時期と場面に関する予備的検討 日本健康心理学会第28回大会 2015年9月6日（会期は9月5日・6日） 桜美林大学
- 2) 辛島順子・長田久雄 地域在住高齢者の次女を目指した健康管理：食生活・口腔衛生・身体活動の視点を用いたセルフモニタリング項目の検討 日本健康心理学会第28回大会2015年9月6日（会期は9月5日・6日）桜美林大学
- 3) 森本寛訓・瀧川真也・黒田裕子・稲田正文・長田久雄 対人援助者のポジティブ・ネガティブ職業生活出来事に対する社会的共有行動の対象者に関する予備的検討 日本心理学会第79回大会（2015年9月22日～24日：発表は22日）名古屋大学・名古屋国際会議場（会場）
- 4) 森本寛訓・長田久雄 対人援助職者のポジティブ・ネガティブ職業生活出来事に対する社会的共有行動に着目したメンタルヘルス保持に関する一検討 日本ヒューマン・ケア心理学会学術集会第17回大会 日赤看護大学 2015年9月26日（会期：26日、27日） プログラム・発表論文集

【科研費などの助成金】

- 1) 平成27年度科学研究費助成事業基盤研究（C）在伯日系高齢者の心理社会的発達に関する縦断的研究（分担研究者）
- 2) 平成27年度科学研究費助成事業基盤研究（C）高齢患者の簡易的聴覚機能評価の開発と効果的な言語的コミュニケーション方法の解明（分担研究者）

1. 研究課題

- (1) 高齢者の地域のネットワークづくりの方法
- (2) ケアマネジメントの効果について
- (3) 災害時のソーシャルワークについて
- (4) 高齢者ケアマネジメントと障害者ケアマネジメントの共通点と相違性
- (5) ソーシャルワークの評価について
- (6) 福祉用具専門相談員の福祉用具サービス計画作成過程について
- (7) 社会福祉士養成教育カリキュラム見直しの評価研究

2. 研究活動の概要

(1) 高齢者の地域のネットワークづくりの方法

実践的な観点から個人支援と地域支援を結びつけることとして、地域のネットワークづくりについて一定の研究成果を得ることが出来た。挑戦的萌芽研究「ケースマネジメントとコミュニティマネジメントの連結によるソーシャルワーク論に関する研究」（研究代表：白澤政和）でもって、先駆的な地域包括支援センターでの地域ニーズの導き出し方およびニーズの充足方法についての昨年の質的研究の結果に加えて、地域包括支援センター管理者を対象とした量的研究の結果をもとに、個人や家族を支援するケースマネジメントと地域やそこでの組織を支援するコミュニティマネジメントはニーズを捉えて、ニーズ充足の計画の作成・実施によることで基本的に同じプロセスであること、同時に両者はフィードバックし合うことを明らかにした。

(2) ケアマネジメントの効果について

客観的QOLを尺度化し、ケアマネジャーと利用者のマッチングによるパネル調査を4度（4年間）実施してきたが、そこから身体・心理・社会面で構成される客観的QOL尺度化を試みている。これについては、昨年度までは老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業分）「介護支援専門員の資質向上とケアマネジメントのあり方に関する調査・研究事業」（研究代表：白澤政和）でもって進めてきたが、4年間での時系列的での利用者ケアマネジャーに関するデータベースをもとに、ケアマネジメントの効果について分析を深めた。また、介護支援専門員が実施するサービス担当者会議の構造を分析した。同時に、ケアマネジメント過程について、ガイドラインを作成し、介護支援専門員の重要度と実施度の乖離状況を分析した。

(3) 災害時のソーシャルワーク実践について

災害ソーシャルワークの枠組みを明らかにし、具体的に展開すべく、三菱財団からの「災害ソーシャルワークの理論化と教材開発・教育方法の体系化に関する研究」への研究助成およびフランスベッド・メディカル ホームケア研究・助成財団からの助成を社団法人日本社会福祉士養成校協会が受けて、外部から被災地へのソーシャルワーカー派遣マニュアルの作成を行い、研修を行った。

(4) 高齢者ケアマネジメントと障害者ケアマネジメントの共通点と相違性

障害者ケアマネジメントでは、時系列での利用者とケアマネジャーのマッチングでの変化を調査分析している。これは厚生労働科学研究費補助金（障害者対策総合研究事業（身体・知的等障害分野）「障害者のQOL評価に基づくケアマネジメント手法開発の研究」（研究代表：白澤政和）で行っていたものであり、この研究と上記（2）の高齢者ケアマネジメントに関する研究を合わせて、両者の比較研究を行っている。

(5) ソーシャルワークの評価研究

障害者、患者、児童に対するソーシャルワークについて、3年間で、ソーシャルワーク実践およびソーシャルワークの制度について評価研究を行ってきたが、その結果をもとに、今年度は、「ソーシャルワーク実践の評価マニュアル」および「ソーシャルワークの制度評価マニュアル」の作成を進めている。これは、平成24年度日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究（A））「ソーシャルワークの評価方法と評価マニュアル作成に関する研究」（研究代表：白澤政和）でもって、実施したものを継続して研究を続けている。

(6) 福祉用具専門相談員の福祉用具サービス計画作成過程について

2012年度から義務化された福祉用具専門相談員の福祉用具サービス計画書の作成について、ケアマネジメントとの関係をもとにしたその過程を明らかにし、作成過程の調査結果をもとに、ガイドラインの作成を行った。これは、平成25年度老人保健健康増進等事業「福祉用具専門相談員の質の向上に向けた調査研究事業」でもって実施したが、それをもとに、広く普及するための、ガイドラインを実施する手順書を作成した。

(7) 社会福祉士養成教育カリキュラム見直しの評価研究

社会福祉士の養成カリキュラムが2012年度に見直されたが、その結果についての評価研究を、日本社会福祉士養成校協会が社会福祉試験・振興センターからの助成を受けて行っているが、特に、大幅な変更のあった実習についての評価分析を行った。

3. 研究業績

【編著書】

- 1) 『相談援助演習』白澤政和・福富昌城・牧里毎治・宮城孝編集、「はじめに」pp. i～iii、白澤政和、中央法規出版、2015年
- 2) 『介護支援専門員基本テキスト1 介護保険制度と介護支援』編集委員：井形昭弘・白澤政和
他、pp.1～483、「第3編 第1章 介護保険制度におけるケアマネジメント」pp.217～226、
「第3編 第2章 ケアマネジメントの基本的理念、意義等」pp.227～243、「第3編 第3章
介護支援専門員の基本姿勢」pp.245～259、「第3編 第4章 介護支援専門員の役割・機能」
pp.261～269、「第3編 第5章 ケアマネジメントの記録」pp.271～276、「第4編 第2章 居
宅介護支援サービス」pp.329～367、白澤政和、一般財団法人長寿社会開発センター、2015年
- 3) 『介護支援専門員基本テキスト2 介護保険サービス』編集委員：井形昭弘・白澤政和
他、pp.1～554、「第1編 第9章 短期入所生活介護」pp.199～217、「第1編 第11章 特定施設
入居者生活介護」pp.235～251、「第2編 第6章 介護予防短期入所生活介護」pp.309～312、
「第2編 第8章 介護予防特定施設入居者生活介護」pp.317～320、「第5編 第2章 介護老
人福祉施設」pp.497～514、白澤政和、一般財団法人長寿社会開発センター、2015年
- 4) 『介護支援専門員基本テキスト3 高齢者保健医療・福祉の基礎知識』編集委員：井形昭弘・
白澤政和、pp.1～559、「第2編 第2章 第1節 ソーシャルワークとケアマネジメント」
pp.408～411、「第2編 第2章 第2節 ソーシャルワークの概要」pp.412～423、「第2編 第
2章 第3節 基礎相談・面接技術」pp.424～448、「第2編 第3章 第1節 社会資源の活
用」pp.468～473、白澤政和、一般財団法人長寿社会開発センター、2015年
- 5) 「はじめに」白澤政和、『社会保障制度改革とソーシャルワークー躍進するソーシャルワー
ク活動Ⅱー』中央法規出版、pp.3～10、2015年
- 6) 「第2章Ⅳ. 地域包括支援センターからのアプローチ」pp.113～121、『成人・高齢者を支え
る在宅ケア 第5巻』日本在宅ケア学会編、株式会社ワールドプランニング、2015年
- 7) 「第3章Ⅳ. 地域包括ケアシステムと在宅ケア」pp.144～154、白澤政和、『成人・高齢者を
支える在宅ケア 第5巻』日本在宅ケア学会編、株式会社ワールドプランニング、2015年

【論文】

- 1) 「地域包括ケアシステムの確立に向けて」白澤政和、『老年社会科学』2015.Vol.37-1、日本
老年社会科学会、pp.28～35、2015年
- 2) 「2060年問題をどう乗り越えるか 社会システムと介護保険制度の改革」白澤政和、『老年
看護学』Vol.20/No.1/2015、日本老年看護学会、pp.16～18、2015年
- 3) 「地域包括ケアシステム構築におけるネットワークづくりの基本」白澤政和、『理学療法
ジャーナル』第49巻第8号2015年8月、医学書院、pp.711～718、2015年
- 4) 「介護支援専門員によるインフォーマル・サポート活用に影響を与えるケアマネジメント実
践の検討」橋本力・白澤政和、『厚生指針』第62巻第15号、一般財団法人 厚生労働統

計協会、pp.15～22、2015年

- 5) 「介護支援専門員による居宅サービス計画作成の実践とその関連要因－アセスメントにおける情報把握に焦点をあてて－」綾部貴子・白澤政和他、『生活科学研究誌』Vol.13、pp.101～109、2015年

【報告書】

- 1) 『平成26年度老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業「介護支援専門員のスーパービジョン実践としての実習型研修の展開に向けての調査研究」報告書』白澤政和他、一般社団法人 日本ケアマネジメント学会、pp.1～138、2015年
- 2) 『平成26年度 有料老人ホームにおける前払金の実態に関する調査研究事業 報告書』委員長：白澤政和、公益社団法人全国有料老人ホーム協会、pp.1～209、2015年
- 3) 『公益財団法人三菱財団 平成25年度社会福祉事業・研究助成事業 災害ソーシャルワークの理論化と教材開発・教育方法の体系化に関する研究 報告書』委員長：白澤政和、一般社団法人日本社会福祉士養成校協会「災害ソーシャルワークの理論化と教材開発・教育方法の体系化に関する研究」委員会、pp.1～162、2015年
- 4) 『(公財)社会福祉振興・試験センター 平成26年度社会福祉振興関係調査研究助成金事業「社会福祉士養成新カリキュラムの教育実態の把握と、社会福祉士に必要な教育内容のあり方に関する調査事業」実施報告』親委員：白澤政和他、一般社団法人日本社会福祉士養成校協会、pp.1～416、2015年10月13日
- 5) 『平成26年度ケアマネジメント研究会報告 ケアマネジメントにおける「自立支援」とは何か』代表：白澤政和、ケアマネジメント研究会、pp.1～59、2015年
- 6) 『平成25年度～27年度科学研究費助成事業(学術研究助成基金助成金)(挑戦的萌芽研究)研究報告書ケースマネジメントとコミュニティマネジメントの連結によるソーシャルワーク論の確立』白澤政和他、pp.1～87、2016年
- 7) 『介護支援専門員の福祉用具の活用および福祉用具専門相談員との関係に関する調査研究調査報告書』白澤政和、公益財団法人フランスベッド・メディカルホームケア研究・助成財団、pp.1～234、2015年
- 8) 『平成27年度厚生労働省老健事業報告 専門的知識、経験を有する福祉用具専門相談員の配置に向けた研修カリキュラム等に関する調査研究事業』白澤政和他、pp.1～205、2016年
- 9) 『平成27年度厚生労働省老健事業 ケアマネジメントの効果的運用に関する調査研究事業』白澤政和他、pp.1～189、2016年

【学会発表】

- 1) “The Implementation and Challenge of Small-Scale Multifunctional In-Home Care Service in Japan” (Keynote speech) Masakazu Shirasawa, 12th World Congress on Long Term Care in Chinese Communities, Nov.30-Dec.2, 2015, pp.203～219, Taipei, Taiwan, 2015

- 2) "A study of the factors that influence changes in the admission to facilities of frail elderly patients who use long-term care insurance services" M.Shirasawa, others, The 10th International Association Of Gerontology And Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress, FINAL PROGRAM, 2015.10.19–22, p.65, Chiang Mai, Thailand, 2015
- 3) "The Relationship Between Nursing Care Level And Utilization Of Long Term Care Services By Frail Elderly In Japan" R.Hata, M.Shirasawa, others, The 10th International Association Of Gerontology And Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress, FINAL PROGRAM, 2015.10.19–22, p.72, Chiang Mai, Thailand, 2015
- 4) "Damage Caused To Care Management Agencies By The Great East Japan Earthquake And Tsunami And Confirmation Of The Safety Of Organization Clients" N.Okada, M.Shirasawa, The 10th International Association Of Gerontology And Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress, FINAL PROGRAM, 2015.10.19–22, p.92, Chiang Mai, Thailand, 2015
- 5) "Effectiveness to dementia care by strengths-based group supervision for care staffs at the nursing facility" M.Shirasawa, others, The 10th International Association Of Gerontology And Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress, FINAL PROGRAM, 2015.10.19–22, p.93, Chiang Mai, Thailand, 2015
- 6) "Factors Associated with Frail Elderly Patients' Confidence to Live at Home" Masakazu Shirasawa, others, 23rd Asian and Pacific Association for Social Work Education Conference, Growth & Crisis Social Work And Policy Discourses Book of Abstract, 2015.10.20–24, p.69–70, Bangkok, Thailand, 2015
- 7) "The Effectiveness of a Strengths Perspective for Group Supervision Conducted by Dementia Care Leaders of Private Nursing Homes" Syuzou Kitahara, Masakazu Shirasawa, others, 23rd Asian and Pacific Association for Social Work Education Conference, Growth & Crisis Social Work And Policy Discourses Book of Abstract, 2015.10.20–24, p.107, Bangkok, Thailand, 2015
- 8) "Research on Content and Relevant Factors of Case Conference for Case Managers" Kishiko Suzuki, Masakazu Shirasawa, others, 23rd Asian and Pacific Association for Social Work Education Conference, Growth & Crisis Social Work And Policy Discourses Book of Abstract, 2015.10.20–24, pp.109–110, Bangkok, Thailand, 2015
- 9) "Damage Caused to Care Management agencies by the Great East Japan Earthquake and Tsunami and Subsequent Logistical Support" Naoto Okada, Masakazu Shirasawa, 23rd Asian and Pacific Association for Social Work Education Conference, Growth & Crisis Social Work And Policy Discourses Book of Abstract, 2015.10.20–24, p.129–130, Bangkok, Thailand, 2015
- 10) "Research on Structure of Case Conference and the Relevant Factors for Case Managers" Masakazu Shirasawa, Ayuko Okuda, others, GSA 2015 Aging as a Lifelong

Process Annual Scientific Meeting, Nov.18-22, 2015, p.85, Orland, FL, Walt Disney World Swan and Dolphin, 2015

- 11) “Impact of Life Enrichment Services on Quality of Life : A Cross-Cultural Study” Sumiyo Brennan, Masakazu Shirasawa, others, GSA 2015 Aging as a Lifelong Process Annual Scientific Meeting , Nov.18-22, 2015, p.89, Orland, FL, Walt Disney World Swan and Dolphin, 2015
- 12) 「日本における高齢者施策と人材の養成について」白澤政和、第12回日中高等教育交流シンポジウム、中国教育国際交流協会・桜美林大学主催、北京、2015.6.14、2015年
- 13) 基調提案「終末期医療における多職種連携」白澤政和、p.29、『第14回日本ケアマネジメント学会研究大会抄録集』、2015年
- 14) 教育講演・シンポジウム「学士課程教育における社会福祉学分野の参照基準と今後の社会福祉教育・研究の課題」講師・コメンテーター：白澤政和、『日本社会福祉教育学会誌』第13号、日本社会福祉教育学会、pp.31~108、2015年
- 15) シンポジウム「地域包括ケアシステムと在宅ケア学の今後の方向」白澤政和、『第20回日本在宅ケア学会学術集会講演集』第20回日本在宅ケア学会学術集会、p.37、2015年

【その他】

- 1) 「大学院教育における介護福祉教育の現状と課題④ 介護能力に加えて指導能力のある人材養成の必要性」白澤政和、『地域ケアリング』2014年9月号、北隆館、pp.51~56、2014年
- 2) 「審査委員長挨拶」白澤政和、pp.5~7、シンポジウム「日本での障害者のソーシャルインクルージョンの課題と展望－国連の障害者権利条約への批准をふまえて－」コーディネーター：白澤政和、pp.43~85、「審査講評」白澤政和、p.113、2014.9.20、『第15回（平成25年度）損保ジャパン記念財団賞 受賞記念講演録』公益財団法人損保ジャパン記念財団、2015年
- 3) 「医療と介護の連携 現状と課題と対応策」白澤政和、『日本福祉大学第10回ケアマネジメント研究セミナー報告集 医療と介護の連携～地域包括システム構築に向けた介護保険制度改正の見直しを踏まえて～』2015.1.10~11、日本福祉大学福祉社会開発研究所、pp.39~83、2015年
- 4) 「ケアマネジャーは単なる個人支援に終わるものではない」白澤政和、『シニア・コミュニティ』2015年9・10月号、(株)ヒューマン・ヘルスケア・システム、pp.4~7、2015年
- 5) 基調講演「地域支援総合事業を考える ～地域資源 民間によるボランティア育成への期待～」白澤政和、『地域支援総合事業 地域包括ケアシステムを考える』2015.11.28、大阪YMCA、pp.1~51、2015年
- 6) 「柔軟な対応を」白澤政和、『朝日新聞』2015年10月31日夕刊、朝日新聞東京本社、p.10、2015年
- 7) 「水害被災地で手続き簡略化」白澤政和、『朝日新聞』2015年11月6日、朝日新聞東京本社、p.37、2015年

- 8) 連載「白澤教授のケアマネジメント快刀乱麻」白澤政和、『シルバー産業新聞』第72回「ケアマネジメントの有効性⑰ケアマネジメント構造の改革（その3）」第222号、第73回「ケアマネジメントの有効性⑱ケアマネジメントの目的の確立（その1）」第223号、第74回「ケアマネジメントの有効性⑲ケアマネジメントの目的の確立（その2）」第224号、第75回「ケアマネジメントの有効性⑳ケアマネジメントの目的の確立（その3）」第225号、第76回「ケアマネジメントの有効性?2025年に向けてのケアマネジメント改革論 ケアマネジメント過程の確立」第226号、第77回「介護報酬改定からみるケアマネジメントのあり方（その1）集中減算の意図と課題」第227号、第78回「介護報酬改定からみるケアマネジメントのあり方（その2）ケアマネジャーは公正中立を守っているのか」第228号、第79回「介護報酬改定からみるケアマネジメントのあり方（その3）認知症加算と独居高齢者加算廃止の意味」第229号、第80回「介護報酬改定からみるケアマネジメントのあり方（その4）特定事業所加算の取得を」第230号、2015年、第81回「介護報酬改定からみるケアマネジメントのあり方（その5）介護予防ケアマネジメントの不安定な位置づけ」第231号、第82回「介護報酬改定からみるケアマネジメントのあり方（その6）リハビリテーションマネジメント加算とケアマネジメントの関係」第232号、第83回「介護報酬改定からみるケアマネジメントのあり方（その7）リハビリテーションマネジメント加算からケアマネジメントが学ぶべきこと」第233号、2016年
- 9) 連載「地域包括ケアの在り方」白澤政和、『音楽協通信』第2回「地域包括ケアとは何か」2015年春号p.6、第3回「認知症の人を地域で支える」2015年夏号p.6、第4回「サクセスフル・エイジングと地域包括ケアシステム」2015年秋号p.2、一般社団法人日本音楽健康協会、2015年
- 10) 総合討論「福祉でまちづくりー地域包括ケアシステムの具現化を目指してー」シンポジスト：青木謙策・白澤政和、『第29回ニッセイ財団シンポジウムの記録集 高齢社会を共に生きる』2015年11月29日、公益財団法人日本生命財団、pp.43～83、2016年
- 11) 「審査委員長挨拶」白澤政和、pp.3～5、シンポジウム「子どもを負の連鎖からいかに断ち切るか」コーディネーター：白澤政和、pp.51～86、『第14回 損保ジャパン記念財団賞 受賞記念講演録』公益財団法人損保ジャパン記念財団、2014年
- 12) 基調講演「『今後の社会福祉の姿』と社会福祉法人の役割」白澤政和、『第7回提携社会福祉法人サミット報告集』日本福祉大学、pp.7～28、2014年
- 13) シンポジウム「提携社会福祉法人と大学の連携と展望ー研究・教育活動と社会貢献事業をとおして」コメンテーター：白澤政和、『第7回提携社会福祉法人サミット報告集』日本福祉大学、pp.29～560、2014年
- 14) 「一人暮らし高齢認知症者を支える」白澤政和・木下麻里、『ふれあいの輪』179号、pp.17～20、2014年、「一人暮らし高齢者のターミナルケア」白澤政和・根田一成、『ふれあいの輪』180号、pp.16～19、2015年
- 15) 「認知症高齢者を“ホームホスピス”で看取る」白澤政和・中野千恵子・松本恵美、『Dementia Support』2015年1st、pp.26～30、2015年、「共に認知症である夫婦への在宅支援」白澤政和・藤谷純子、『Dementia Support』2015年2nd、pp.30～33、2015年、「退院後の生活を支えるため、医療・在宅チームが連携して支援」白澤政和・白木裕子『Dementia

【科研費などの助成金】

- 1) 日本学術振興会 学術研究助成基金助成金 挑戦的萌芽研究「ケースマネジメントとコミュニティマネジメントの連結によるソーシャルワーク論の確立」(H25～27)
- 2) 厚生労働省老健事業「ケアマネジメントの効果的運用に関する調査研究事業」(代表白澤政和) 平成27年度

1. 研究課題

- (1) 高齢者における健康の社会階層による格差
- (2) 要介護透析患者の療養生活の支援態勢

2. 研究活動の概要

(1) 高齢者における健康の社会階層による格差

1) 健康の社会階層による格差の年齢、時代、生年コホートによる違い

近年、健康の社会的規定要因の一つとして社会階層に着目した研究が数多く行われるようになった。日本では、2000年以降、本格的に研究蓄積が図られるようになった。この研究課題に関連する論点の一つとして、社会階層の健康影響が年齢、時代あるいは生年コホートによって異なるか否かがある。日本では、この論点にアプローチした研究は少ない。欧米では、この論点に関する研究の蓄積は大きい。多くの研究は、年齢、時代、生年コホートの効果がそれぞれ交絡するにもかかわらず、それらの影響を調整しておらず、結果にバイアスが加わっている可能性が高い。本研究では、社会階層の健康影響が年齢、時代そして生年コホートによって異なるか否かを、各要因の独自効果の検出が可能となる統計モデル（Cross-classified random effect model）を用いて分析した。加えて、時代や生年コホートによって社会階層の健康影響に差がみられた場合には、その差が各時代や生年コホートの社会経済的特性によって説明できるか否かについて分析した。データは国民生活基礎調査（1986年～2013年までの3年間隔10回分の調査）の個票であった。健康指標は健康度自己評価であった。国民生活基礎調査の使用に際しては、厚生労働省の担当部局の承認を得た。

分析の結果、所得による健康度の差は、年齢階級が高くなるほど縮小すること、時代によって社会階層の健康への効果が異なり、その差は各時代の失業率によって影響を受けていること、生年コホートによる有意な差はないことが明らかとなった。

2) ライフコースの視点からみた高齢期の健康格差の要因

3) 高齢期の社会階層と健康の社会・心理的媒介要因

2) 3) の研究課題を解明するための調査を、東京都の2区において無作為に抽出された65歳以上の住民を対象に実施した。

以上の研究は、科学研究費助成事業「高齢者における社会的不利の重層化の機序とその制御要因の解明」（研究代表者：杉澤秀博）の助成を受けて行った。共同研究者は、原田謙氏（実践女子大学）、杉原陽子氏（鎌倉女子大学）、柳沢志津子氏（徳島大学）、新名正弥氏（東京都健康長寿医療センター研究所）である。

(2) 要介護透析患者における療養生活の支援態勢

高齢者が要介護状態になった場合、介護保険制度では介護支援専門員が療養生活の支援態勢の整備のためにケアマネジメントを行う。透析患者は継続的に透析を受けなければならないため、定期的に透析医療機関に通院する必要がある。加えて、食事療法を中心としたセルフケアを実施することも健康維持のために必要なものである。このような医療やセルフケアへの援助が特に必要な要介護高齢透析患者に対して、介護支援専門員はどのようなケアマネジメントを行っているのだろうか。本研究の目的は、要介護高齢透析患者に対するケアマネジメントに伴う課題の抽出とその背景について分析することにある。

日本透析医会の協力により、日本透析医会の会員が所属する透析医療機関全数（約1,000施設）に対して、要介護認定（要支援認定を含む）されている透析患者が通院して透析を受けている場合には、その担当の介護支援専門員と家族介護者の紹介を依頼した。その際には、介護支援専門員と家族介護者に対しては医療機関を通じて事前同意を得ることとした。この手続きによって紹介された介護支援専門員と家族介護者に対して、透析医療機関を介して自記式の調査票を配布し、調査票は郵送によって回収した。調査項目は、(1) 介護支援専門員に対しては、①介護ニーズ、②疾患管理の困難度、③通院の困難度、④介護者の状況、⑤介護サービスの利用希望、⑥ケアマネジメントの達成度、⑦ケアマネジメントの困難度、(2) 家族介護者に対しては、①介護ニーズ、②疾患管理の負担感、③通院の負担感、④介護保険サービスに対する満足度、⑤介護保険サービスの利用希望、⑥介護負担感、⑦健康状態、⑧支援態勢、などであった。回収数は、介護支援専門員については389、家族介護者については349であった。

以上の量的調査に協力が得られた介護支援専門員の中で、ケアマネジメントの達成度が高い5名を対象に、ケアマネジメントをどのように行っているのかそのプロセスを明らかにするため、質的調査を実施した。さらに、量的調査の自由回答欄には、多くの記載がみられたため、その記載をもとに、要介護の透析患者の家族と介護支援専門員が抱える課題を、質的記述的分析方法を用いて整理した。

量的調査の分析結果は次のようであった。①ケアマネジメントの達成度（「利用者のニーズアセスメント」「家族のニーズアセスメント」「利用者、家族あるいは介護サービス提供者との調整」「利用者の意向の重視」の4側面から評価）の平均をみると、「利用者、家族あるいは介護サービス提供者との調整」（4点満点中3.3点）が最も高く、「利用者の意向の重視」（4点満点中3.0点）が次いで高かった。「利用者のニーズアセスメント」（4点満点中3.0点）と「家族のニーズアセスメント」（4点満点中3.0点）については、他の側面と比較して達成度が低かった。②ケアマネジメントの困難度（「利用者、家族あるいは介護サービス提供者との意思疎通」「透析に関する理解度の不足」「利用者や家族のサービス利用への抵抗」「介護支援専門員の労働過重」「透析患者の利用できる施設の不足」の5側面から評価）の平均をみると、「透析患者の利用できる施設の不足」（4点満点中2.1点）が最も高く、次に高かったのが「透析に関する理解度の不足」（4点満点中1.9点）であった。③ケアマネジメントの達成度が、ケアマネジメントの困難度によってどの程度影響されているかを分析した結果、「利用者のニーズアセスメント」については「透析に関する理解度の不足」と「介護支援専門員の労働過重」という困難度が、「家族の

ニーズアセスメント」については「介護支援専門員の労働過重」という困難度が、「利用者の意向の重視」については「透析に関する理解度の不足」と「介護支援専門員の労働過重」という困難度がそれぞれその達成度を有意に低下させていた。「利用者、家族あるいは介護サービス提供者との調整」については有意な効果をもつ困難度はなかった。

以上の研究は、一般財団法人統計研究会の自主研究に関する研究助成「要介護透析患者に対するケアマネジメントの実施と評価」（研究代表者：杉澤秀博）を受けて行った。共同研究者は、清水由美子氏（東京慈恵会医科大学）、熊谷たまき氏（順天堂大学）、杉崎弘章氏（日本透析医学会）、大平整爾氏（日本透析医学会）、篠田俊雄氏（日本透析医学会）、浅川達人氏（明治学院大学）である。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 杉澤秀博. (2016). 老年学におけるソーシャル・キャピタル研究の意義と課題. 老年社会科学, 37 (4), 465-472.
- 2) Sugisawa, H., Sugisaki, H., Ohira, S., Shinoda, T., Shimizu, Y., Kumagai, T. (2015) Factors in mental health problems among Japanese dialysis patients living in heavily damaged prefectures two years after the Great East Japan Earthquake. *Advances in Psychiatry*, 2015, Article ID 265907.
- 3) 原田謙・杉澤秀博. (2015). 居住満足度に関連する要因－地域環境に着目したマルチレベル分析－理論と方法, 30 (1), 101-116.
- 4) 杉澤秀博. (2015). サクセスフル・エイジングとは何か：高齢期の生き方のモデル. *TASC MONTHLY*, 476, 12-17.
- 5) 杉澤秀博. (2015). 透析患者にとって生活満足度指標がもつ意味. *臨床透析*, 31 (9), 1115-1121.
- 6) 中里陽子・杉澤秀博. (2015). 介護老人保健施設における介護福祉士の看取りに対する態度形成のプロセス. *応用老年学*, 9 (1), 90-99.
- 7) 野村知子・杉澤秀博・友永美帆・他 (6人). (2016). 保健福祉の専門職による住民主体、行政、民間による配食サービスおよび訪問介護による食事提供の評価. *厚生指標*, 63 (3) 掲載確定
- 8) 牛嘯塵・杉澤秀博. (2016). 中国の地方都市に在住の高齢者における介護サービス利用希望に関連する要因. *日本在宅ケア学会誌*, 19 (2) 掲載確定.
- 9) 柳沢志津子・杉澤秀博. (2016). 企業退職男性高齢者の趣味活動への参加と継続－多様な参加者で構成される集団への適応戦略. *老年学雑誌*, 6 掲載確定.
- 10) 御園一成・杉澤秀博. (2016). 日本人成人の高齢者の性に関する知識. *老年学雑誌*, 6 掲載確定.
- 11) 中村桃美・長田久雄・杉澤秀博. (2016). 都市部シルバー人材センターにおける就業の高

【学会発表】（筆頭著者のみ）

- 1) 杉澤秀博・清水由美子・熊谷たまき、「透析患者の健康状態の経済階層による格差：年齢、時代、生年コホートによる違いはあるか」日本老年社会科学会第57回大会 2015.6、神奈川
- 2) 杉澤秀博・杉原陽子、「健康度自己評価の社会階層による格差：年齢、時代、生年コホートによる違い」第74回日本公衆衛生学会総会 2015.11、長崎

【科研費などの助成金】

- 1) 科研費「高齢者における社会的不利の重層化の機序とその制御要因の解明」（研究代表者）
- 2) 科研費「学際アプローチによる高齢者のセクシュアリティと心身の健康・社会経済状態の実証研究」（分担研究者）

1. 研究課題

介護予防に関する研究

2. 研究活動の概要

東京都中央区で転倒予防教室を実施し、その効果を検討する試みを継続した。今年度は、2014年度に4回の教室に参加した人を対象にフォローアップの教室・調査を実施した。参加者に対しては、運動指導とともに昨年度に実施した包括的転倒予防教育「SAFETY on! 12週間プログラム」の内容を再度説明し、その内容に関する記憶を喚起した。また、転倒発生、筋力や歩行能力などの身体的要素、満足度やうつ状態などの精神的要素、人間関係などの社会的要素について調査し、昨年度の調査結果との比較、教材を使用しなかった対照群との比較からこの包括的教育プログラムの効果に関する分析・検討を継続した。今のところ、前期高齢者群の転倒時期に有意な結果が認められている。なお、啓発教材による介入プロ教室参加が、参加者相互の人間関係に与える影響についても調べた。

さらに、同中央区内で、認知症予防活動をも想定した、世代間交流プログラムの企画、運営に参加、協力した。

また、東京都立川市の老人ホームにおいて、転倒予防プログラムとして運動・体操教室を継続している。

なお、今年度から転倒に対する検知センサー付きスマホならびにPC管理システム等の開発研究を開始した。試作品を作成し、その性能について調査を継続している。

その他に、研究員とともに考案したプログラム（ハッピープログラム）による地域高齢者のうつ予防を目的とした活動・研究を継続した。東京都府中市、新潟県長岡市でプログラムを用いた教室を実施し、効果に関する調査、分析結果の一部を発表した。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 池田晋平、新野直明、他：在宅要支援・要介護高齢者の主観的健康感に尿失禁と心理・社会的要因が及ぼす影響の検討、作業療法、査読有、34巻、509-518、2015

【学会発表】

- 1) 杉本知子、新野直明、他：在宅後期高齢者の転倒の予測因子：「転倒骨折予防実践講座」参加開始から12週間の追跡調査の分析、第20回日本在宅ケア学会、東京、2015年7月
- 2) 八島妙子、新野直明：社会活動をしている地域在住高齢者における過去1年間のライフイベントとQOLの関係、第35回日本看護科学学会、広島、2015年12月

【科研費などの助成金】

- 1) 文科省科研費基盤B：高齢者のための在宅継続転倒予防プログラムと検知・支援モニタリング方法の開発と評価（分担）

【その他の研究活動】

- 1) 「握力測定で何がわかるの」、るかなびボランティア勉強会」2015年6月
- 2) 「高齢者のこころの健康について」、横須賀市ハッピープログラム研修、2015年7月
- 3) 「高齢者に多い脳卒中について」、社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホーム 国分寺地域相談センターなみき介護予防教室、2015年10月
- 4) 「老年医学 高齢者特有の病気・疾患」、多摩市市民講座老年学入門、2015年11月

1. 研究課題

- (1) 高齢者の社会参加促進型ヘルスプロモーションに関する研究
- (2) 地域における介護予防推進に関する研究
- (3) 高齢者におけるスマートフォンを用いた転倒予防に関する研究

2. 研究活動の概要

(1) 高齢者の社会参加促進型ヘルスプロモーションに関する研究

住民との話し合いを通じて、地域社会における高齢者の役割を住民が主体的に見直すことにより、高齢者の社会参加を促進し、その効果を検証することを目的として、札幌市に隣接するA地区を対象として、2010年から介入を継続している。今年度は、これまでの介入の経過をコミュニティエンパワメントの要素（「相互作用」「課題解決への志向性」「社会資源の活用」「地域活動」）に着目して論文としてまとめ、「老年社会科学」に投稿した。

また、神奈川県B市において2010年度～2012年度に住民、行政、地域包括支援センターとの協働ですすめた「高齢者の役割づくりに基づく社会的ネットワークの形成に関する地域介入研究」に関わる成果を2本の論文（地域在住高齢者・行政・研究者の協働により創出された地域活動が自主化に至るまでのプロセスとその効果、住民関与者からみた社会的ネットワーク形成を目指したプロジェクトの効果と課題）として発表した。

(2) 地域における介護予防推進に関する研究

科研費による研究課題名「地域高齢者を学生に見立てたゼミナールによる新たな介護予防プログラムの提案」に関する3年目の計画を実施した。本研究は、地域の介護予防活動に関心のある中・高齢者を対象としたゼミナールを開講し、行政・地域包括支援センター等のゼミナール参加者と研究者が双方向性・相互啓発性の高い討論（学習）を繰り返す中で、地域特性に応じた介護予防プログラムの提案を目指すものである。2015年度は、厚木市N地区において、2015年5月～2016年1月にかけて9回のゼミナールを開催した。9回目には、班（2グループ）ごとに分かれて、「自分たちの健康づくり・介護予防活動」についての試案をまとめ、発表してもらった。次年度には、このような活動の経過を資料として蓄積し、活動創出のプロセスを分析する予定である。

(3) 高齢者におけるスマートフォンを用いた転倒予防に関する研究

本研究は、スマートフォン（NTTドコモ社製）に搭載した加速度センサーを活用して高齢者の転倒を検知できるようにするとともに、スマートフォンによる転倒予防サービスプログラムの開発を行うことを目的として行っている。2015年12月に岩手県滝沢市の高齢者（実験群、統制群各60名）を対象に、体力測定、アンケート調査を行った。その後、転倒検知と体操予防アプリを搭載したスマートフォンによる実証実験群とスマートフォンを用いない統制群の2群にわけて、3か月の介入を経て効果評価のための調査を2月末に実施した。2016年3月31日までに報告書を作成予定である。本研究は、NTTドコモ、岩手県立大学、北里大学、大阪体育大学との共同研究として実施されたものである。

3. 研究業績

【著書】

- 1) 芳賀博、第3章 高齢社会のコミュニティにおける課題解決に向けた実践、高齢社会のアクションリサーチ—新たなコミュニティ創りをめざして、JST社会技術研究開発センター 秋山弘子編、東京大学出版会、77～116、2015年

【論文】

- 1) 佐藤美由紀、安齋紗保理、斉藤恭平、芳賀博：住民関与者からみた社会的ネットワーク形成を目指したプロジェクトの効果と課題、応用老年学, 9, 100-112, 2015.
- 2) 安齋紗保理、佐藤美由紀、斉藤恭平、芳賀博：地域在住高齢者・行政・研究者の協働により創出された地域活動が自主化に至るまでのプロセスとその効果—アクションリサーチを用いた取組み、応用老年学, 9, 4-18, 2015.
- 3) 池田晋平, 植木章三, 柴喜崇, 新野直明, 渡辺修一郎, 佐藤美由紀, 安齋紗保理, 田中典子, 芳賀博：在宅要支援・要介護高齢者の主観的健康感に尿失禁と心理・社会的要因が及ぼす影響の検討、作業療法, 24, 509-518, 2015.
- 4) 勝又直、芳賀博、病院ボランティアへ参加する高齢者の活動継続要因に関する研究、老年学雑誌、6、1-14、2016.

【学会発表】

I. 教育講演、フォーラム

- 1) 芳賀博、高齢者の健康と社会的ネットワークの形成に関する地域介入～アクションリサーチによる取り～、日本地域看護学会第18回学術集会 教育講演、横浜、2015.8
- 2) 袖井孝子、冷水豊、芳賀博、野藤悠、秋山弘子、コミュニティにおけるアクションリサーチ—高齢社会の課題解決に向けて—、日本老年社会科学会第57回大会 自主企画フォーラム、横浜、2015.6

- 3) 芳賀博（世話人代表）、アクションリサーチで健康づくり、第74回日本公衆衛生学会総会自由集会、長崎、2015.10
- 4) 芳賀博、佐藤美由紀、地域ですすめるアクションリサーチ、日本保健福祉学会第3-2回研究セミナー、筑波大学東京キャンパス、2016.2

II. 一般演題

- 1) 吉田裕人、植木章三、犬塚剛、佐藤敬広、森田清美、芳賀博、地域高齢者における社会参加活動と将来のうつ傾向との関連～うつの環境的要因に着目した分析～、日本老年社会科学会第57回大会、横浜、2015.6
- 2) 加藤佐千子、渡辺修一郎、芳賀博、今田純雄、長田久雄、日本老年社会科学会第57回大会、横浜、2015.6
- 3) 植木章三、吉田裕人、犬塚剛、佐藤敬広、片倉成子、安齋紗保理、柴喜崇、芳賀博、社会参加や精神健康度等からみた積極的な高齢リーダーがいる地区の特徴、第74回日本公衆衛生学会総会、長崎、2015.10
- 4) 犬塚剛、植木章三、吉田裕人、佐藤敬広、高戸仁郎、芳賀博、地域高齢者におけるBMIと生活機能・身体機能・社会活動等との関連、第74回日本公衆衛生学会総会、長崎、2015.10
- 5) 吉田裕人、植木章三、犬塚剛、佐藤敬広、芳賀博、地域高齢者における社会参加活動と将来の認知機能低下との関連性、第74回日本公衆衛生学会総会、長崎、2015.10
- 6) 安齋紗保理、佐藤美由紀、柴喜崇、吉田裕人、芳賀博、植木章三、地域在住高齢者の筋骨格系の痛みへの対処方法の実態とその関連、第74回日本公衆衛生学会総会、長崎、2015.10
- 7) S. Ikeda, H. Haga, Psychosocial factors affecting self-rated health among frail older adults, The 6th Asia Pacific Occupational Therapy Congress, Rotorua, New Zealand, 2015.9
- 8) M. Sato, K. Saito, H. Haga, Effectiveness of the social participation promotion program for the elderly based on the role review by the community residents, The 10th IAGG Asia / Oceania Congress of Gerontology and Geriatrics, Chiang Mai, Thailand, 2015.10

【科研費などの助成金】

- 1) 科学研究費 基盤研究 (B)
研究課題名：地域高齢者を学生に見立てたゼミナールによる新たな介護予防プログラムの提案 (分担)
- 2) 科学研究費 基盤研究 (C)
研究課題名：高齢者の社会参加促進プログラムは健康増進や近隣ネットワーク形成に寄与したか (分担)
- 3) 受託研究 (NTTドコモ)
研究課題名：高齢者におけるスマートフォンを用いた転倒予防に関する研究 (分担)

1. 研究課題

- (1) 集合住宅の気密・断熱改修が高齢者の健康指標に及ぼす影響
- (2) 台湾蘭嶼島に居住するタオ族中高年女性の踵骨骨密度の特性とその関連要因

2. 研究活動の概要

(1) 集合住宅の気密・断熱改修が高齢者の健康指標に及ぼす影響

【目的】 集合住宅の気密・断熱改修が高齢者の血圧変動に及ぼす影響を明らかにする。

【方法】 対象住戸は江戸川区の築35年の都営住宅3住戸とした。1住戸は未改修とし、他の住戸に、サッシ取替および玄関ドア気密強化の気密改修（気密強化）、気密改修に加え玄関ドアおよび壁の断熱強化（気密・断熱強化）の住宅改修を施工した。2014年12月から2015年3月にかけて、公募で募った高齢者30名（男性15名、女性15名、年齢60～77歳、降圧剤服用者9名）に各々の住戸に11時から翌日12時まで滞在させた。各々の住戸への滞在の順は無作為とした。滞在中の就床は22時以降、起床は7時までとした。滞在中の血圧および脈拍を24時間血圧計（TM-2433, A&D社）にて30分毎に測定した。また、血圧測定時刻の居間の室温を測定した。血圧を従属変数とし、一般線形モデルにて、住宅改修、測定時刻が血圧に及ぼす影響を検討した。さらに、22:30～7:00(就床時刻帯)とそれ以外の時刻帯（活動時刻帯）に分けた分析も行った。本研究は東京都健康長寿医療センター研究所の倫理委員会の承認を得た後、対象への説明と同意を得たうえで実施した。

【結果】 全ての測定時刻を用いた分析の結果、室温に及ぼす住宅改修の主効果は、未改修に対し、気密強化（ $B=1.42^{\circ}\text{C}$ ）、気密・断熱強化（ $B=2.26^{\circ}\text{C}$ ）であった。室温に及ぼす住宅改修の効果は時刻との有意な交互作用がみられ、とくに夜間の室温低下防止効果が大きかった。収縮期血圧に及ぼす住宅改修の主効果は、未改修に対し、気密強化（ $B=-0.51\text{mmHg}$ ）、気密・断熱強化（ $B=-5.21\text{mmHg}$ ）であった。収縮期血圧に及ぼす住宅改修の効果にも時刻との有意な交互作用がみられたが、有意な収縮期血圧低減効果がみられたのは活動時刻帯であり、就床時刻帯には有意な影響を認めなかった。拡張期血圧、脈拍には有意な住宅改修の影響はみられなかった。

【結論】 老朽化した集合住宅に気密・断熱改修を施工することにより、とくに活動時刻帯の収縮期血圧の低減効果が認められ、気密強化単独よりも断熱改修を加えた方がその効果は大きかった。

(2) 台湾蘭嶼島に居住するタオ族女性の踵骨骨密度の特性とその関連要因

【目的】 2012年に実施した蘭嶼島民の生活様式と健康状態の実態とその特徴に関する研究により、タオ族中高年女性の既往歴では高血圧症に次いで骨粗鬆症が約2割と多いこと、自覚症状では、肩こり、腰痛、膝痛などの筋骨格器系の症状が多いこと、女性の喫煙率が比較的高いこと、牛乳、乳製品、大豆・大豆製品などカルシウムを多く含む食品の摂取頻度が少ないことなどが明らかとなり、中高年女性の骨密度が低いことが推察された。一方、中高年女性の6割が肥満域であったことから、骨粗鬆症の危険度をある程度低減している可能性も考えられる。しかし、これまでタオ族が特異的に居住する蘭嶼島民の骨密度に関する調査は行われておらず、その実態は明らかでない。そこで本研究は台湾蘭嶼島に居住するタオ族女性の踵骨骨密度の特性とその関連要因を明らかにすることを目的に行った。

【方法】 蘭嶼島東清村に居住する20歳から86歳（平均 $48.2 \pm$ 標準偏差 15.1 歳）の女性61名を対象とした。蘭嶼島訪問看護ステーションにおいて、病歴、妊娠・出産歴、閉経の有無、食品群別食品摂取頻度、喫煙状況、飲酒状況、身体活動状況に関する聞き取り調査を行った後、身長、体重、および、超音波式骨密度測定装置（FURUNO社製 CM-100）による右側踵骨超音波伝導速度（SOS）の測定を行い、年齢を調整したうえでSOSに関連する要因を一般線形モデルにて検討した。なお本研究は桜美林大学研究倫理委員会の審査を受け承認（No.14031）を得たうえで実施した。

【結果】 対象の体格は、37.7%が過体重（ $25 < \text{BMI} < 30$ ）で、16.4%が肥満域（ $\text{BMI} > 30$ ）であった。SOSの分布は $1534.1 \pm 40.5 \text{m/s}$ であり、日本人女性の平均的分布よりやや高値を示した。閉経前女性のSOSは $1546.4 \pm 41.3 \text{m/s}$ と閉経後女性のSOS（ $1519.7 \pm 34.9 \text{m/s}$ ）より有意に高かった。SOSとBMIとの関連は有意ではなく、その他有意にSOSと関連する生活習慣は認められなかった。

【結論】 タオ族女性の体格は肥満の度合いが大きかった。しかし、先行研究でしばしば認められるBMIとSOSとの有意な正の関連は認められなかった。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 渡辺修一郎：予防理学療法における老年学的アプローチ。理学療法学，42（8）：805－806，2015.
- 2) Saito T, Izawa K, Omori Y, Watanabe S. : Functional Independence and Difficulty Scale : Instrument development and validity evaluation. Geriatr Gerontol Int. 2015 Oct 13. doi : 10.1111/ggi.12605.
- 3) 伊藤直子，森田恵子，太田淳子，蛭名小百合，奥山陽子，渡辺修一郎：地域在住高齢者における体位・頭頸部角度の違いと嚥下機能 唾液嚥下積算時間を用いて。応用老年学，9（1）：73－81，2015.
- 4) 井上智代，渡辺修一郎：農村における健康に資するソーシャル・キャピタルの質的分析 高

- 高齢者へのグループ・インタビューを通じて. 日本農村医学会雑誌, 63 (5) : 723-733, 2015.
- 5) 池田晋平, 田中典子, 植木章三, 柴喜崇, 新野直明, 渡辺修一郎, 芳賀博, 佐藤美由紀, 安齋紗保理: 在宅要支援・要介護高齢者の主観的健康観に尿失禁と心理・社会的要因の検討. 作業療法, 34 (5) : 509-518, 2015.
 - 6) 齋藤崇志, 井澤和大, 大森豊, 渡辺修一郎: 在宅要介護高齢者における2.4m歩行時間と運動機能とFunctional Independence Measureの関係. 理学療法科学, 30 (4) : 619-625, 2015.
 - 7) 河合恒, 清野諭, 西真理子, 谷口優, 大淵修一, 新開省二, 吉田英世, 藤原佳典, 平野浩彦, 金憲経, 石崎達郎, 高橋龍太郎, 鈴木隆雄, 古名丈人, 岩佐一, 熊谷修, 渡辺修一郎, 西澤哲, 吉田裕人, 湯川晴美, 藤田幸司, 内藤隆弘, 井原一茂, 端詰勝敬, 小島基永, 福典之, 新名正弥, 吉田祐子, 天野秀紀, 深谷太郎, 村山洋史, 成田美紀, 小川貴志子, 大場宏美, 小宇佐陽子, 清水由美子, 野藤悠, 松尾恵理, 小原由紀, 増井幸恵, 宇良千秋, 三木明子, 石神明人, 小島成実, TMIG-LISA研究グループ: 大規模コホートデータによる地域高齢者の体力評価シートの作成. 体力科学, 64 (2) : 261-271, 2015.
 - 8) 松本直人, 齋藤弘樹, 新野直明, 長田久雄, 渡辺修一郎: 喘息児における休息姿勢の選択傾向. 日本呼吸ケア・リハビリテーション学会誌, 24 (3) : 326-331, 2014
 - 9) 西真理子, 吉田裕人, 藤原佳典, 深谷太郎, 天野秀紀, 熊谷修, 渡辺修一郎, 村山洋史, 谷口優, 野藤悠, 千川なつみ, 土屋由美子, 新開省二: 高齢者向けの集団健診が余命および健康余命に及ぼす影響. 厚生指標, 63 (2) : 2-11, 2016.

【学会発表】

- 1) 渡辺修一郎: シンポジウム9これからの介護予防における理学療法士の果たすべき役割: 予防理学療法における老年学的アプローチ. 第50回日本理学療法学会大会, 東京, 2015.6.6.
- 2) 渡辺修一郎, 小川まどか, 高橋龍太郎, 都築和代: 集合住宅の気密・断熱改修が高齢者の血圧変動に及ぼす影響. 第74回日本公衆衛生学会総会, 長崎, 2015.11.6.
- 3) Saito T, Izawa K, Omori Y, Watanabe S: Functional Independence and Difficulty Scale: Instrument Development and Validity Evaluation. The World Confederation for Physical Therapy Congress 2015, Singapore, 2015.5.3.
- 4) Ito N, Morita K, Ohta J, Ebina S, Okuyama Y, Iida Y, Watanabe S: The effect of posture on the swallowing function in the elderly-Analysis of accumulated time in repetitive saliva swallowing. The World Confederation for Physical Therapy Congress 2015, Singapore, 2015.5.4.
- 5) Ueda T, Shiba Y, Watanabe S: The relationships among physical pain, physical performance, and quality of life in community-dwelling elderly who exercise voluntarily. The World Confederation for Physical Therapy Congress 2015, Singapore, 2015.5.4.
- 6) 加藤佐千子, 渡辺修一郎, 芳賀博, 今田純雄, 長田久雄: 生活機能の高い男女高齢者の食材

料選択状況と食物選択動機、属性との関連. 日本老年社会科学会第57回大会, 横浜市, 2015.6.14.

- 7) Watanabe S, Nakao K, Zhang S: Characteristics of bone status and related factors among the TAO women in Orchid Island. The 10th Internal Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania 2015 Congress, Chiang Mai, Thailand, 2015.10.21.
- 8) 藤原佳典, 南 潮, 鈴木宏幸, 倉岡正高, 野中久美子, 小池高史, 渡辺修一郎, 深谷太郎, 小林江里香: 高齢求職者における希望職種と実際に就職した職種の差 - ESSENCE研究 (1). 第74回日本公衆衛生学会総会, 長崎, 2015.11.5.
- 9) 南 潮, 鈴木宏幸, 倉岡正高, 野中久美子, 小池高史, 渡辺修一郎, 深谷太郎, 小林江里香, 藤原佳典: 高齢求職者に対する個別面接による介入 - ESSENCE研究 (2). 第74回日本公衆衛生学会総会, 長崎, 2015.11.5.
- 10) 伊藤直子, 渡辺修一郎, 森本耕平, 神田直孝, 大武聖, 森田恵子, 蛭名小百合, 井上智代, 平野浩彦: 呼吸筋トレーニングが入院高齢患者の嚥下機能へ及ぼす影響. 第74回日本公衆衛生学会総会, 長崎, 2015.11.5.
- 11) Fujiwara Y, Shinkai S, Kobayashi E, Nonaka K, Sakurai R, Suzuki H, Yoshida H, Ishizaki T, Kumagai S, Watanabe S, Furuna T, Suzuki T: Does willingness to engage in volunteer activities predict BADL disability among Japanese rural community-dwelling elderly residents?. A 3-year prospective study. 第25回日本疫学会総会, 名古屋, 2015.1.21 - 23.
- 12) 橋本由美子, 渡辺修一郎, 長田久雄: 認知症患者における嗜好および味覚の変化. 第10回日本応用老年学会大会, 東京, 2015.10.25.

【科研費などの助成金】

- 1) 日本学術振興会科学研究費補助金 (基盤研究 (C)) : 台湾南部の津波とセーフティネットの基礎研究 (分担研究者)
- 2) 日本学術振興会科学研究費補助金 (基盤研究 (B)) : 高齢者就業の新たな調整型支援システムの構築に関する総合的研究 (分担研究者)
- 3) 国立研究開発法人科学技術振興機構 (JST) 社会技術研究開発センター (RISTEX) 戦略的創造研究推進事業 (社会技術研究開発) : ジェネラティビティで紡ぐ重層的な地域多世代共助システムの開発 (分担研究者)

【その他の研究活動】

- 1) 東京都健康長寿医療センター研究所, 社会参加と地域保健研究チーム協力研究員として, 社会参加と地域保健に関する研究に従事.
- 2) 世田谷区の健康きたざわプラン推進委員として健康きたざわプランの評価に関する研究に従事.
- 3) 志木市介護保険事業計画策定委員会委員として志木市介護保険事業計画に関する調査研究に従事.

1. 研究課題

- (1) 高齢者と家族に関する研究
- (2) 一人暮らし高齢者とその支援に関する研究
- (3) 教育とその効果に関する研究【ジェンダー的視点から】

2. 研究活動の概要

(1) 高齢者と家族に関する研究

昨年度はパネル・データの分析結果を報告したので、今年はより視野を広げて、国勢調査や国際比較調査のデータ収集や比較を行った。

(2) 一人暮らし高齢者とその支援に関する研究

今年度一番力を入れたのは(2)一人暮らし高齢者とその支援に関する研究である。昨年までは主に岩手県におけるICT（情報通信技術）を使った見守りとそれを生活支援につなげていく実験に力を入れてきたが、昨年4回の調査をまとめた報告書原稿も提出し、日本学術会議のシンポジウムでも発表したところから、実験は一段落とした。今年からは、この実験を相対化し、この成果を都市にも応用できるかどうかを、より広い視野から検討することにし、孤立高齢者が生み出される背景や、地域からの支援の枠組みなどに焦点を当てて研究することとした。長寿科学振興財団発行の論文において、特に地方出身・退職後の被雇用者が離死別で配偶者や子供との音信が途絶えた場合に、特に意識して社会参加をしない限り、孤立に至る可能性が高い経路が明らかになったと考えている。

(3) 教育とその効果に関する研究

長年、学校教育とジェンダーに関する研究にグループでとりくみ、昨年度までに順次、小・中学校、高校生についての調査・分析をほぼ終えた。次に専門学校についての調査を行いたいと考え準備中である。

3. 研究業績

【分担執筆・レビュー論文】

- 1) 直井道子「中高年女性が貧困に陥るプロセス」小杉礼子・宮本みち子編『下層化する女性たち』勁草書房 2015
- 2) 直井道子 高齢者不安とその対策－経済・健康・孤独－Advances in Aging and Health Research 高齢者の役割変化－地域社会と家族において」135－144頁 長寿科学振興財団 2015年9月

【報告書】

- 1) 高齢期における世帯構成の変化とその関連要因 東京都長寿医療センター研究所「高齢者の健康と生活に関する縦断的研究－第8回調査研究報告書－」

【学会発表】

- 1) 深谷太郎・小林江里香・直井道子ほか『希望する「介護をされる場」の変化について－7年間の縦断調査データを用いて－』日本社会福祉学会 2015年9月 久留米大学

【その他の研究活動】

- 1) 日本学術会議 連携会員
今年度は第23期の日本学術会議連携会員として「社会変動と若者分科会」、「社会福祉学分科会」「高齢者の健康分科会」という3つの分科会に所属し、活動している。
- 2) 学会活動
日本社会学会
日本老年社会科学会（名誉会員）
日本家族社会学会
日本社会福祉学会（査読委員）
- 3) 研究（周辺）活動
老人医療センター研究所 協力研究員
老人医療センター研究所 倫理委員会委員
家計経済研究所 研究費助成審査委員会委員長
- 4) 社会的活動
エイジング総合研究センター 評議員
内閣府「高齢者の日常生活に関する調査」企画分析委員（中央調査社）
社会福祉法人（老人ホーム、デイサービスなど経営）真寿会理事・評議員
高校準教科書「生活と福祉」実教出版社 監修・執筆

1. 研究課題

- (1) 日系米国人としての経験が、生き方や考え方、エンド・オブ・ライフの捉え方に与える影響についての研究
- (2) 日本でのアドバンスディレクティブズ普及のための課題
- (3) 平成27年度 厚生労働省 子ども・子育て支援推進調査研究事業
「諸外国の生殖補助医療における法規制の時代的変遷に関する研究」

2. 研究活動の概要

- (1) 日系米国人としての経験が、生き方や考え方、エンド・オブ・ライフの捉え方に与える影響についての研究

昨年度から続けてきた米国カリフォルニア州のサンノゼ市に住む日系アメリカ人高齢者へのインタビューを終了し、日系人としての生き方や考え方、エンド・オブ・ライフをどのようにとらえているのかについて、インタビューで得たデータを整理し、原稿を執筆中。日系高齢者の二世、三世、そして戦後の新移民と日系人としての違いがあっても、生き方や考え方には共通点が多いのが興味深い。

- (2) 日本でのアドバンス・ディレクティブズ普及のための課題

スタンフォード大学医学部のvisiting scholarの石坂俊輔医師と山崎和雄医師は、医師の立場から、日本においてもアドバンス・ディレクティブズを普及させる必要があると考えている。そこで、日本においてアドバンス・ディレクティブズを普及させるためには何が必要で、何が問題かをさぐるために、聖路加大学の鶴若麻理准教授も参加して、調査をはじめている。

- (3) 平成27年度 厚生労働省 子ども・子育て支援推進調査研究事業

「諸外国の生殖補助医療における法規制の時代的変遷に関する研究」

妊娠の高年齢化、生殖補助医療技術の発達により不妊治療は急速に多様化している。我が国においても、生殖補助医療に関する法律案の提出に向けた準備が進められているが、夫婦間あるいは第三者を介した生殖補助医療について、運用状況・管理体制など未解決な点も多い。そこで諸外国の法制度や実態を明らかにして、今後の我が国の法制化に向けた基礎資料を作成する必要がある。本事業では、金沢大学の日比野由里准教授を研究代表者に、計9名の事業担当者が、フィンランド、イギリス、ドイツ、フランス、イタリア、オーストラリア、ニュージーランド、アメ

リカ、カナダを調査した。報告者は米国、カナダを担当。2月1日から2月8日まで米国現地にて、生殖医療の当事者や関係者を対象に調査を実施した。成果は報告書として、2016年3月末に刊行される。

3. 研究業績

【執筆】

- 1) 仙波由加里、2016年3月（印刷中）、第7章「3. 不妊治療－人工授精と体外受精」（pp.140－141）「7. 生殖家族の懸念と子どもの福祉」（152－153）「8. 身体の資源化と身体理解」（pp.154－155）「コラム：ヒト組織標本の保存と利用をめぐる問題」（p.158）、『教養としての生命倫理』、松島哲久、長島隆、村松聡編。丸善出版、2016。
- 2) SEMBA, Yukari, 2016 IGS Seminar Report “Choice and Consent in Prenatal Testing,” (in English) 編集・執筆、お茶の水ジェンダー研究所。

【論文】

- 1) 仙波由加里、2016年3月（予定）厚生労働省子ども・子育て支援推進調査研究事業「諸外国の生殖補助医療における法規制の時代的変遷に関する研究」（2015（H27）年9月～2016（H27）3月）、米国における第三者のかかわる生殖医療に関する状況と法的対応。

【学会発表】

- 1) 2015年11月8日（日）第4回日本医学哲学・倫理学会にて報告。
『AID出生者のドナー情報アクセス権とドナーのプライバシー権の拮抗－ボランティアレジストーリーに期待される効果』

【その他の研究活動】

- 1) 11月28日一般演題II「生殖医療と倫理」で、座長をする。

1. 研究課題

- (1) 触法高齢者・障害者の地域生活定着促進のための効果的支援方法の開発事業
- (2) 世代間交流が幼児の高齢者観に及ぼす影響に関する研究

2. 研究活動の概要

(1) 触法高齢者・障害者の地域生活定着促進のための効果的支援方法の開発事業

社会福祉法人 社会福祉事業研究開発基金（三井信託銀行）の2014年度助成金を得て、矯正施設出所後も再犯を繰り返す高齢者や障害者が地域に定着できるようにするための効果的な支援のあり方について調査研究を行った。調査は、①「山口県地域生活定着支援センター」へのヒアリング調査、②特別調整の支援を受けた人へのインタビュー調査、③「地域生活定着支援センター」の職員を対象に、業務の実態、必要な専門性や研修、多機関連携、課題などを尋ねる調査の3つである。

2015年度には、調査結果の一部を日本社会福祉学会第63回秋季大会（福岡県久留米大学）において発表した。

(2) 世代間交流が幼児の高齢者観に及ぼす影響に関する研究

子どもと高齢者との世代間交流は、子どもの自己認知や社会性の形成、高齢者の役割や生きがいの確保に役立つとされている。しかし、近年、子どもが家庭や地域で高齢者と自然な接触・交流をもつ機会が減少している。そこで、意図的な世代間交流が地域や学校で多様に行われるようになった。

本研究は、王姿月（東海大学大学院修士修了）が修士論文研究（2012年度）として行った、「幼児の高齢者観に世代間交流プログラムが及ぼす影響に関する研究」の調査データを用いて、再分析するものである。

わが国では、幼稚園・保育園の園児と高齢者との交流実践が主流であるにもかかわらず、幼児を対象とした研究は極めて少ない。しかも、幼児自身に尋ねたものはほとんどない。王は、交流を「年間通して実施している園」、「年1～2回実施している園」、「全く実施していない園」の園児（4～5歳児、各40名・計120名）を対象に個別面接調査を行った。貴重なデータであるので、再度、分析し、論文にまとめて、学会誌等で公表したいと考えている。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 田中秀樹・中野いく子・高橋信幸 「孤立死を防ぎ、社会的孤立をいかに解消するかーコミュニティソーシャルワーク実践のあり方に関する研究ー」 『社会福祉学』 Vol.56-2
2015年8月 pp.101-112

【学会発表】

- 1) 岡村秀雄・高石豪・長谷川真司・草平武志・中野いく子「触法高齢者、障害者の地域生活支援に関する一考察ー地域生活定着支援センター職員へのアンケート調査から<その1>」
日本社会福祉学会 第63回秋季大会 2015年9月20日 福岡・久留米大学
- 2) 高石豪・岡村秀雄・長谷川真司・草平武志・中野いく子「触法高齢者、障害者の地域生活支援調査<その2>ー多機関・多職種連携の実態と必要度についてー」日本社会福祉学会 第63回。秋季大会 2015年9月20日 福岡・久留米大学
- 3) 長谷川真司・高石豪・岡村秀雄・草平武志・中野いく子「多職種・多機関連携による触法高齢者・障害者の地域生活支援の現状と課題ーA県B地域生活定着支援センターの事例からー」
日本社会福祉学会 第63回秋季大会 2015年9月20日 福岡・久留米大学

【調査報告書】

- 1) 市貝町（中野いく子）『市貝町高齢者総合保健福祉計画（第6期）策定のための日常生活圏域ニーズ調査 報告書』2015年3月 pp.1-127（昨年度の『研究活動報告』に間に合わなかったため、今年度として報告する。）

【その他の研究活動】

- 1) 日本学術会議 連携会員
中野いく子・和気純子「中野区地域支えあい活動」2015年8月22日
（中野区の「すこやか福祉センター」「区民活動センター」「地域包括支援センター」の職員、町内会長、民生委員等にヒアリング調査し、「地域支えあい活動の推進に関する条例」制定以降の活動の実態、特徴と成果、課題をまとめて、日本学術会議社会福祉分科会で報告した。）

1. 研究課題

高齢者自身による学習機会の創造とその運営

2. 研究活動の概要

高齢者自身による学習機会の創造・運営者が成功した事例を取り上げ、その成功要因を、明らかにすることを目的に活動の設立・運営者を対象に質的調査を行った団体に入り込み、自ら体験、参与観察を行った。また、高齢者自身による学習機会の創造・運営が成功した要因を、活動の運営者を対象とした質的インタビュー6名の一般化を図るため事例数を増やし、再調査を行っている。

3. 研究業績

【その他の研究活動】

- 1) アラカンフェスタ 企画・運営者からの聞き取り
アクティブ・エイジング社会を目指して
- 2) 講演活動「オーストラリアのシニアライフ」
ウィズネット4月、シニア大楽5, 6, 10月
- 3) 第57回日本老年医学会学術集会 市民講座 6月
- 4) 埼玉統計調査 研修 6, 11, 2月
- 5) 「人の考え方のくせによる生活者分類」「シニア（高齢者）市場・ターゲット研究」ビデオ
リサーチ7月
- 6) 高齢社会フォーラム 内閣府 7月
- 7) シニア大楽 本部業務 「演多亭」文京シビックホール
- 8) 大田区「高齢者の健康と安心な暮らしに関する調査」8月
東京都健康長寿医療センター
- 9) 川口市社会協議会 市民講座運営とプログラム 11月
- 10) 第3回プラチナギルド・アワード 大手町日経ホール 2月
- 11) KAIGO日本語学院 開校式 カンボジア 2月
- 12) コミュニティーで創る新しい高齢社会のデザイン 東京大学 3月
- 13) 地域福祉活動

1. 研究課題

実務経験ルートから介護福祉士の取得を目指す者に必要な支援に関する研究

2. 研究活動の概要

(1) 介護福祉士国家試験 受験対策図書の執筆

全国社会福祉協議会、中央法規出版、メディックメディア、高橋書店、大和書房の受験対策図書の執筆を行った。

(2) 介護福祉士国家試験 受験対策セミナーの講師

横浜市福祉サービス協会、中央法規出版、カラーズ・コンサルティングの受験対策セミナーの講師を務めた。

3. 研究業績

【編著書】

- 1) 『介護実習で困らないためのQ&A 実習生としての心得50』編著、巻頭言、pp.12-13、pp.34-35、pp.48-49、pp.102-103、pp.113-117、pp.126-127、pp.134-141、pp.162-163、青木宏心、天野由以、石岡周平、谷功、藤田隆広、中央法規出版、東京、2015年1月。
- 2) 『社会福祉学習双書2015 第15巻 介護概論』共著、pp.168-179、澤田信子、大島憲子、井上千津子、岡田史、中山幸代、鈴木知佐子、石井享子、大根静香、伊藤八寿子、横井雅代、石井忍、久保田祐子、青木宏心、檜垣昌也、小櫃芳江、西井啓子、森由香子、全国社会福祉協議会、東京、2015年2月。
- 3) 『2016年版介護福祉士絶対合格テキスト』共著、pp.64-79、福島忍、三岳貴彦、泉谷朋子、三田真外、鬼塚香、青木宏心、鄭春姫、林雅美、宮本佳子、秋山恵美子、秋島恵子、青柳佳子、荒川典子、大和書房、東京、2015年4月。
- 4) 『クエスチョンバンク 介護福祉士国家試験問題解説2016』共著、pp.16-25、pp.27、青木宏心、赤羽克子、秋山美栄子、奥田紀久子、佐伯久美子、櫻井恵美、佐近慎平、佐々木宰、鈴木政史、角田ますみ、宣賢奎、竹田幸司、中津川かおり、濱田竜也、松村美枝子、馬淵敦士、南牧生、宮崎伸一、メディックメディア、東京、2015年4月。

- 5) 『介護福祉士国家試験過去問解説集 2016』共著、pp.136-139、青木宏心、石井梨絵、石岡周平、伊東一郎、井上修一、大西典子、大谷佳子、亀島千枝、金美辰、小林哲也、小林俊子、小林瑠弥乃、高田明子、竹田幸司、千葉安代、中岡勉、長山圭子、能田茂代、野田由佳里、長谷川晴美、東野幸夫、東原由佳、堀米史一、本間美幸、前田美貴、宮元預羽、宗村操、森聖志、八城薫、山田誠峰、山田弥生、渡辺明広、渡邊祐紀、中央法規出版、東京、2015年4月。
- 6) 『介護福祉士国家試験 らくらく暗記マスター2016』共著、pp.14-67、青木宏心、佐伯久美子、松崎匡、中央法規出版、東京、2015年7月。
- 7) 『2016年版 介護福祉士集中テキスト』共著、pp.8-23、pp.40-126、青木宏心、松崎匡、谷功、小泉弘美、小林由紀子、青木宏昌、高橋書店、東京、2015年7月。
- 8) 『介護福祉士国家試験 書いて覚える合格ドリル2016』共著、pp.14-20、pp.28-68、青木宏心、佐伯久美子、竹田幸司、渡邊祐紀、中央法規出版、東京、2015年8月。

【その他の研究活動】

- 1) セミナー
 - ①公益財団法人かながわ福祉サービス振興会：「傾聴技能の実践的習得」（2015年7月21日）
- 2) 介護福祉士国家試験受験対策講座 講師
 - ①カラーズ・コンサルティング：全科目（2015年10月24日）
 - ②社会福祉法人横浜市福祉サービス協会：「介護の基本」、「生活支援技術」（2015年11月7日）
 - ③カラーズ・コンサルティング：全科目（2015年11月21日）
 - ④カラーズ・コンサルティング：全科目（2015年12月12日）
 - ⑤中央法規出版：全科目（2015年12月20日）
 - ⑥中央法規出版：全科目（2016年1月9日）
- 3) 介護職員初任者研修 講師
 - ①藤沢市社会福祉協議会：「介護の基本的な考え方」（2015年10月17日）
 - ②藤沢市社会福祉協議会：「快適な住環境整備と介護」（2015年11月5日）
- 4) 社会的活動
 - ①社会福祉法人仁正会 評議員
 - ②社会福祉法人相模翔優会 第三者委員

1. 研究課題

「サービス付き高齢者向け住宅」における高齢者の入居の決断、入居後の生活への適応の過程

2. 研究活動の概要

(1) 背景

これまでの高専賃、高円賃、高優賃など、複雑な制度を改正して、医療、介護、住宅が連携し安心できる住まいの供給を促進するために、有料老人ホーム、高齢者専用賃貸住宅について、入居者保護と供給促進の視点から、両者一元的なルールの下で、厚生労働省、国土交通省共管の制度として再構築し、新たに「サービス付き高齢者向け住宅制度」を2011年に創設された。

サービス付き高齢者向け住宅の主な対象は理念上、単身世帯や高齢のみの世帯で施設系サービスが必要としない軽中度者となる。しかし現実には入居者のうち約2割が自立者で、8割が何らかの介護税度を利用している。

(2) 問題と目的

一人暮らしの高齢者が、サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）の生活を選択・決断し、新居での生活に適応していく過程には様々な困難が伴うであろう。しかし、実際には新しい環境の中で自分の生活を作っていくプロセスは明らかになっていないと思われる。順調に適応が進む場合についてもなぜそうなのか考え、入居者の体験からその過程を明らかにすることは援助的にも意義がある。まあ、これから入居しようと考えている人にとっても貴重な判断の材料としての意義がある。本研究では、居住者がどのようにしてサ高住を選び自分なりに生活を作っていくのかについて理解する1つの手がかりを提示し、援助の視点を得ることを目的として居住者の意識を調査することにした。

(3) 研究の方法

このような研究はあらかじめ変数を設定したり、仮説検証的な方法をとったりしては重要な現象やプロセスを見逃す恐れがある。そこで、本研究では分析する現象のプロセスを質的にとらえることにすぐれているグラウンデッド・セオリー・アプローチを用いることにした。

(4) タイムスケジュール

2015年10月～12月 インタビュー及びデータ作成

2015年10月～ 現在、データ分析進行中

2016年7月 論文完了予定

3. 研究業績

特にありません。

1. 研究課題

- (1) 高齢期の未来時間展望、感情調整、感情的well-beingの関連
- (2) “Quotidian reframing” 現象

2. 研究活動の概要

(1) 高齢期の未来時間展望、感情調整、感情的 well-being の関連

高齢期の未来時間展望、感情調整、感情的well-beingの関連を検討し、論文にまとめた。

(2) “Quotidian reframing” 現象

辛い出来事の話題が「日常」の出来事へ変化する談話の方策を“quotidian reframing” 現象といわれる (Matsumoto, 2011)。本年度は、高齢者同士の会話の中でquotidian reframing現象がどのように起き、どのような合図が用いられ、また有効的な方法で行われているのかということを検証するため、都内在住の65歳以上の高齢者を対象として調査を実施した。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 池内朋子 & 長田久雄. (2015). 高齢期の未来時間展望、感情調整、感情的well-beingの関連, 応用老年学, 9 (1), 113–121.

【学会発表】

- 1) Shinkai, S., Nishi, M., Taniguchi, Y., Murayama, H., Amano, H., Nofuji, Y., Seino, S., Fujiwara, Y., & Ikeuchi, T. (November 19, 2015). A public health approach for frailty prevention in community and its impact upon healthy aging in Japan. The 68th Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Florida, USA.
- 2) Ikeuchi, T., Ishihara, F., & Osada, H. (October 20, 2015). New approach to cross-cultural study in gerontology (CCSG) from six countries. International Association of Gerontology and Geriatrics (IAGG) Asia/Oceania 2015 Conference: Healthy Aging beyond Frontiers. The International Convention and Exhibition Center Commemorating His Majesty's 7th Cycle Birthday Anniversary, Chiang Mai, Thailand. (査読有)

- 3) 池内朋子 & 長田久雄. (2015年6月13日). 未来時間展望、年齢、感情的well-beingの関連. 日本老年社会科学会, 神奈川県.

【科研費などの助成金】

- 1) 公益財団法人 損保ジャパン日本興亜福祉財団：2014年度ジェロントロジー研究助成（研究代表者：池内朋子）

1. 研究課題

- (1) 要支援・要介護高齢者の主観的健康感の実態とその関連要因の研究
- (2) 要介護認定者の主観的健康を構成する概念および現在の健康感に至るプロセス研究
- (3) 訪問リハビリテーション利用者のMNA-SFによる栄養評価と関連要因の研究

2. 研究活動の概要

(1) 要支援・要介護高齢者の主観的健康感の実態とその関連要因の研究

東京都A区の訪問リハビリテーションを利用する要介護高齢者を対象とした調査研究をまとめ、主観的健康感の関連要因について国内の学会で報告した。現在、論文にしたものを学術誌に投稿し査読を受けている。

札幌市手稲区の要支援・要介護高齢者の調査については、論文として報告し、国外の学会でも報告した。

(2) 要介護認定者の主観的健康を構成する概念および現在の健康感に至るプロセス研究

本研究は、要支援・要介護高齢者の主観的健康感を増進させるプログラムを立案することを目的に、質的研究にて当事者の語りから主観的健康を構成する要因や概念、プロセスについて明らかにするものである。

進捗状況は、科研費の申請とともに、所属大学にて研究倫理審査を受け、調査協力機関のフィールドを開拓している。

(3) 訪問リハビリテーション利用者のMNA-SFによる栄養評価と関連要因の研究

訪問リハビリテーションを利用する要介護高齢者を対象に、短縮版MNA (Mini Nutritional Assessment-Short Form, 以下MNA-SF) を用いて栄養状態の実態を明らかにするものである。現在25名の調査が終了しており、データを分析している段階である。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 池田晋平, 植木章三, 柴喜崇, 新野直明, 渡辺修一郎, 佐藤美由紀, 安齋紗保理, 田中典子, 芳賀博: 在宅要支援・要介護高齢者の主観的健康感に尿失禁と心理・社会的要因が及ぼす影響の検討. 作業療法, (査読あり), 34巻, 509-518頁, 2015年.

【学会発表】

- 1) 「訪問リハビリを利用する高齢者の主観的健康感の実態とその関連要因」
池田晋平、伊藤賢司、内田恵美子
第49回日本作業療法学会
平成27年6月19日～21日 神戸（神戸ポートピアホテル・神戸国際展示場）
- 2) 「訪問リハビリを利用する在宅要支援・要介護高齢者の主観的健康感とその関連要因の検討」
池田晋平
第20回日本在宅ケア学会学術集会
平成27年7月18～19日 東京（一橋大学一橋講堂）
- 3) 「Psychosocial Factors Affecting Self-Rated Health among Frail Older Adults」
Shinpei Ikeda, Hiroshi Haga
the 6th Asia Pacific Occupational Therapy Congress (APOTC)
平成27年9月14日～17日 ロトルア（ニュージーランド）

【科研費などの助成金】

- 1) 公益財団法人長寿科学振興財団 平成27年度長寿科学関連国際学会派遣事業より助成

1. 研究課題

- (1) 運動習慣のある地域在住高齢者の身体、精神機能、社会的役割などの縦断調査（7年目）
- (2) 座間市介護予防事業での認知機能低下予防にむけたスクリーニング調査

2. 研究活動の概要

(1) 運動習慣のある地域在住高齢者の身体、精神機能、社会的役割などの縦断調査（7年目）

体操習慣のある地域在住高齢者の身体機能、生活機能および精神的健康度の関係と、運動継続の関連要因を明らかにするために、神奈川県相模原市のラジオ体操を実施している高齢者の身体機能測定、質問紙調査を実施した。

(2) 座間市介護予防事業での認知機能低下予防に向けたスクリーニングの実施

神奈川県座間市において、行政と協働して認知機能低下予防の介入に向けた認知機能スクリーニングを実施し、144名の市民が参加した。18.8%がMild Cognitive Impairment (MCI) , 9.0%で認知症疑いがあると判定された。その上で、MCI高齢者を対象として、認知機能低下予防の介入を実施している。

3. 研究業績

【著書】

- 1) 植田拓也, 柴喜崇: 第3章「15.健康増進のためのラジオ体操」, 高平尚伸編『体操療法オーラルブック』, 2016/3/28刊行予定

【学会発表】

- 1) Ueda T, Shiba Y, et al. The relationships among physical pain, physical performance, and quality of life in community-dwelling elderly who exercise voluntarily. World Confederation for Physical Therapy CONGRESS 2015, Singapore, 2015.5.
- 2) 植田拓也, 柴喜崇, 他. 行政広報誌を利用した認知機能スクリーニングの参加者募集方法の検討. 第10回応用老年学会大会(東京), 2015年10月25日.
- 3) 井上誠, 植田拓也, 他. 運動習慣を有する地域在住中高齢者における3年後の精神的健康の維持, 向上には複数の運動実施が影響する. 第50回日本理学療法学会大会(東京), 2015.

【科研費などの助成金】

- 1) 植田拓也（研究代表者）：軽度認知機能障害を有する地域在住高齢者における認知症予防運動プログラムの効果. 平成27年度笹川スポーツ研究助成事業（一般研究）

【その他の研究活動】

●市民講座

- 1) 植田拓也：講座「認知症を予防する！？－キーワードは運動と生活習慣－」（大田区久が原老人いこいの家, 2015/5/21)
- 2) 植田拓也：講座「認知症予防と健康体操」, ひろばの会『さわやかカレッジ』, （大田区雪谷文化センター, 2015/7/29)
- 3) 植田拓也：講演「『自分のカラダをもっと知ろう』－高齢期の体の変化と転倒予防－」, まちスポプロジェクト2015『町田の元気を作るカラダとココロの健康学』, （町田市, 2015/8/22)
- 4) 植田拓也：講座「認知症を予防する！？－キーワードは運動と生活習慣－」, 座間市公民館講座, （座間市公民館, 2016/2/23)

1. 研究課題

特別養護老人ホームに勤務する機能訓練指導員の役割

2. 研究活動の概要

昨年度雑誌掲載された論文を踏まえ、さらに課題を深めるため、要介護度の重度化が進む特別養護老人ホームの入所者に対して機能訓練指導員がどのような取り組みや手法をとっているかについて、機能訓練指導員8名に対して質的調査を行い分析した。現在、分析結果に基づき投稿原稿を作成中である。

3. 研究業績

【その他の研究活動】

- 1) 東京都社会福祉協議会 東京都高齢者福祉施設協議会
職員研修委員会機能訓練指導員研修委員会 代表幹事（五年目継続）として研修会企画・運営
- 2) KAIGO日本語学院開校式参加（プノンペン）

【講演】

- 1) 障害者の日常生活（日本ケアフィット共育機構）
- 2) ユニバーサルデザインと障害者の生活（品川区役所）

1. 研究課題

スポーツ実施率を数値目標としたスポーツ推進計画の事業評価

2. 研究活動の概要

東京都あきる野市における「生涯学習に関する市民アンケート」を活用して、住民協働により策定したスポーツ推進計画の事業評価を試みた。

日本健康教育学会において、スポーツ実施率を増加させることを企図した事業はスポーツ関連以外にも多く実施されていたことを報告した。横断研究により明らかにされた世代別、地区別、目的別の住民特性にきめ細かく対応する必要性が認められた。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 小松原明哲, 越山健彦, 江川賢一, 畠中順子: 2015 分野別人間工学の現状と将来 (14) - 子どもを守り育てる人間工学-. 人間工学, 51巻4号, 217-224頁.
- 2) 江川賢一: 2015 成長、発達に応じた運動・スポーツが心身の健康に及ぼす影響. 保健の科学, 57巻, 802-806頁.
- 3) 江川賢一, 春山康夫: 2016 特定健康診査・特定保健指導制度の成果と問題点. 日本健康教育学雑誌, 24巻1号 (採択) .

【学会発表】

- 1) 江川賢一: スポーツ実施率を数値目標としたスポーツ推進計画の事業評価. 日本健康教育学会誌, 23 (Suppl.), 123頁.
- 2) 渡辺久美, 江川賢一: 「高齢透析患者の運動継続要因-スポーツクラブに通う一事例からの考察-」. 日本健康教育学会誌, 23 (Suppl.), 50頁.
- 3) 江川賢一, 高見京太: 幼稚園児の体力水準を考慮した身体活動と遊びの関連性: 横断研究. 体力科学, 64巻6号, 634頁.

【その他の研究活動】

- 1) 東京都あきる野市スポーツ推進審議会においてアンケートを実施
- 2) 早稲田大学スポーツ産業研究所での研究に参加
- 3) 障害者スポーツフォーラムに参加

1. 研究課題

- (1) 高齢者とメディア
- (2) 高齢者とコミュニケーション

2. 研究活動の概要

(1) 高齢者とメディア

高齢者がメディアの中でどのように描かれているのかを検証する。また、寝たきりや痴呆・介護など、社会的弱者のイメージがクローズアップされがちな高齢者の“自立した姿”を発信するとともに、高齢者向けの生活情報を紹介する。

(2) 高齢者とコミュニケーション

高齢者とコミュニケーションをはかるときの効果的な音声表現について研究し、その成果を発信する。

3. 研究業績

【講演】

- 1) 「加齢を華齢に～健康的で活動的なエイジングとは」
(11/26 シルバーフェスタinとわだ)
- 2) 「加齢を華齢に～健康的で活動的なエイジングとは」
(11/27 シルバーフェスタinおいらせ)
- 3) 「伝わる技術」
(2/12 群馬県大泉町国際協働課主催)

【セミナー他】

- 1) 「伝わる話し方」 (6/12 子ども宝仙大学)
- 2) 「自分を伝えるために」 (6/13 東京世田谷区MJワークス主催)
- 3) 「自分を伝えるために」 (10/31 公益社団法人世田谷法人会)

- 4) 「自分を伝えるために」 (11/7 東京世田谷区MJワークス主催)
- 5) 「Youtuber向け 話し方ワークショップ」 (11/24 google主催)
- 6) 「Youtuber向け 話し方ワークショップ」 (11/28 google主催)

【執筆】

- 1) デーリー東北「私見創見」
※月一本の連載の中で、高齢者に関わる問題を提起
- 2) 東奥日報「伝わっていますか～聞く話すのコツ」
※月一本の連載の中で、世代を超えたコミュニケーションのコツを発信

【番組制作および出演】

- 1) 「ラジオ深夜便」 (NHKラジオ第一放送)
 - ① 「星を語って60年 星空案内人・河原郁夫さん (84)」 (5/24)
 - ② 「時間老年学のころ 東京女子医科大学名誉教授・大塚邦明さん (67)」
 - ・時間老年学とは (6/8)
 - ・時空に生きる生命 (いのち) と体内時計の神秘 (6/9)
 - ・老化を防ぐ腹時計 (6/10)
 - ・ころの時計 (6/11)
 - ③ 「江戸の涼を守り伝えて 釣りしのお職人・深野晃正さん (70)」
 - ④ 「介護で家族を憎まないためにNPOとなりの介護代表・川内潤さん (35)」
 - ⑤ 「生きがいはおもちゃドクター
日本おもちゃ病院協会会長・三浦康夫さん (69)」
- 2) 「視覚障害ナビラジオ」 (NHK第二放送)
 - ① 「障害者や高齢者が集う場を」 NPO代表・松永信也さん (59)
 - ② 「女学生当時の著書が70年ぶりに復刊！」 高橋タカ子さん (95)

【その他の業績】

大学の授業内で、スピーチや高齢者とのコミュニケーションに関する講義を実施

麻布大学「口述表現」

桜美林大学「口語表現Ⅰ」

東京国際大学「キャスター演習Ⅰ」

フェリス女学院大学「放送文化と制度」

放送大学「スピーチとコミュニケーション」

1. 研究課題

介護老人福祉施設における介護職と看護職の協働に関する研究

2. 研究活動の概要

医学中央雑誌により過去5年間の文献を検索した結果、看護職と介護職の協働に関する研究は10件であり、医療的ケアや終末期（看取り）ケアに関わる協働のあり方について論じるものが多かった。

大儀らの文献レビュー（2014）によると、協働に関する研究は1990年代に2件報告があるが、介護保険が導入された2000年以降より多く報告されるようになった。報告文献数は、2001年が14件と最も多く、2002年から2013年の12年間の報告数は、最も少ない年で2002年・2005年の各1件、最も多い年で2012年の12件であり、平均3.83件であった。また、文献の傾向として解説や実践報告が多かったものの、協働の実態での問題は、高齢者施設における専門職としての責任の不明確さが中心テーマであった。

この結果も踏まえ、調査対象施設を拡大しデータ収集に努めるとともに、協働が円滑になるための示唆が得られるようにしていきたい。

3. 研究業績

特になし

1. 研究課題

高齢者の就業継続の成功要因

2. 研究活動の概要

(1) シニアライフ研究会における研究活動

長田久雄教授のもとでの自主的な勉強会「シニアライフ研究会」において、高齢社会の中で働くシニアライフの課題を研究対象とし、個人と企業双方の視点から、産学協力する形を目指し、活動している。

(2) 特定非営利活動法人戦略的 CSR 研究会における研究活動

戦略的なCSR（Corporate Social Responsibility：企業の社会的責任）の理解と実践を広めるNPO法人の理事として、今年度は、「障がい者雇用」に関する研究及び、公開セミナーの開催を中心に活動。その中で、障がい者雇用においても、障がい者の高齢化というテーマについて研究を進めている。

(3) 特定非営利活動法人日本経営倫理士協会

経営倫理の理解と実践を広めるNPO法人の主任フェロー研究員として、今年度は、ダイバーシティマネジメントの一環として、「女性活躍」に関するシンポジウムの開催サポートを中心に活動。その中で、女性の就業継続というテーマについて研究を進めている。

3. 研究業績

上記、各活動に専念。

1. 研究課題

アンチエイジング栄養セミナー実施

2. 研究活動の概要

アンチエイジング栄養セミナーの実施（華学園栄養専門学校主催・台東区市民公開講座）

高齢者の多くは、テレビ等のマスメディアの過大なPRにより、断片的な栄養知識をもっているものの、基礎的な栄養教育を受けた経験が少ないことで、疾病予防や健康維持のための基本的な食生活の知識や実践手法を十分にもたない人が多い。本事業は、地域高齢者の自立した食生活を支援するため、栄養知識や料理の工夫などの教育手法を取り入れた健康づくり教室を実施することで、栄養専門学校の利点を活かして地域高齢者の健康づくりに貢献するものである。9月12日（土）、26日（土）、10月3日（土）の3回にわたり開催した。管理栄養士科3学年の学生36名と高齢者の参加者7名に食生活や栄養に関する講習会を実施した。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 久喜美知子：公衆栄養学演習授業における学生の縦断データを用いての情報処理演習と食事摂取基準の評価の試み，華学園栄養専門学校研究紀要 第4巻第1号，p 15-24，学校法人華学園 華学園栄養専門学校，平成27年6月30日

【学会発表】

- 1) 久喜美知子：公衆栄養学演習授業における学生の縦断データを用いての情報処理演習と食事摂取基準の評価の試み，第62回日本栄養改善学会学術総会，平成27年9月25日，福岡国際会議場

【その他の研究活動】

- 1) 第6回楽しさアップ！おいしさアップ食育フェア（相模原市主催）
相模原市食育推進計画に基づき実施したイベントに相模原市栄養士会役員として協力
日時：平成27年9月5日（土）

場所：アリオ橋本アクアガーデン

内容：テーマ「あなたの塩分の感じ方、どれくらい？適塩体験してみましよう」

2) 栄養・食生活ネットワーク会議

東京都管内の大島町、利島村、新島村、神津島村の飲食店関係者や給食施設の栄養士の間で情報の共有を図り、野菜摂取増加への取りみを推進するための会議に座長として出席

日時：平成27年9月8日（火）、9日（水）

場所：島しょ保健所 大島出張所

内容：テーマ「地域における食生活改善普及事業について」

3) 健康フェスタ 2015

相模原市地域保健課が中心となって、心と体の健康づくりに役立つイベントに相模原市栄養士会役員として協力

日時：平成27年10月17日（土）

場所：相模原保健所A館3階一般検診室

内容：テーマ「あなたが感じる塩分濃度の簡易測定、栄養改善の普及活動」

1. 研究課題

- (1) 「人間関係力向上プログラム」の介入効果に関する研究
- (2) 介護予防を高める高齢者ヨガの心理的研究
- (3) 虐待防止のための心理学的効果

2. 研究活動の概要

(1) 「人間関係力向上プログラム」の介入効果に関する研究

大学新生は、新たな環境や人間関係の構築への不安など多くの学生が抱えている。それらの不安を解消することで円滑な大学生活への第一歩になると期待できる。教育領域でのグループアプローチとして本研究では、大学新生の入学時期にプログラムを実施して、不安低減効果を検証することを目的とした。その結果、入学時期にプログラムを実施する群と講義授業の群との比較では、実験群は、さらに不安低減になったことが明らかになった。このことから、初めて会った同士が感じる初期不安をほぐす、不安低減効果があるプログラム構成になっていることが示唆された。

(2) 介護予防を高める高齢者ヨガの心理的研究

高齢者が安定した立位姿勢を保持するためには、足把持力が重要である。足把持力とは地面を足指・足底で 掴む力であり、高齢者の立位バランスや転倒との関連性からその重要性が報告されている。また、足把持力は高齢者の運動機能評価として有効であり、介護予防や転倒予防として活用できることを示唆している。ヨガにフットタッチケアと足把持力を強化したプログラムを取り入れ、メンタル面での気分や感情の前後の変化を検討することを目的とした。その結果、イキイキとして活力があり、ゆったりと落ち着いた、快適で明るい気分であることが明らかになった。感想から他の参加者との交流が介護予防につながると考えられる。

(3) 虐待防止のための心理学的効果

近年では住民の児童虐待に対する関心や認識が高まっていることから、住民による児童虐待通告件数や養育者からの相談件数も増加している。そのような状況においても救うことができたであろう児童虐待を見逃ごし、その結果死に至ったケースが報告されている。それでも児童虐待が

減少されない要因を把握し、減少や防止に対する効果的な心理学的プログラムの作成が必要である。児童虐待と躰との区別の曖昧さに着目して研究を行った結果、各自取り組んだ認知行動療法のワークにおいて、共通した子どもや夫への不満を持っていることが分かり、プログラムに参加したことでストレスが緩和され、心理的支援になることが示唆された。今後の課題として、児童だけではなく障害者や高齢者虐待についての現状調査や心理学的プログラムの作成が期待される。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 久米喜代美・大学生を対象とした人間関係と身体感覚のプログラムの検討
－からだから心へ働きかける取り組み－ 桜美林大学健康心理福祉研究第2号
- 2) 久米喜代美・野村知子・石川利江・友永美帆・坂田澄・島津淳・谷内孝行 (2015)
「人間関係力向上プログラム」の介入効果に関する研究 －実習のための社会福祉入門の授業から－ 桜美林大学心理学研究 第5号

【学会発表】

- 1) 久米喜代美・介護予防を高める高齢者ヨガの心理的研究 －足把持力のエクササイズ－
2015.9.7 日本健康心理学会第28回大会発表論文集、日本健康心理学会 桜美林大学
- 2) 宮村りさ子・加藤麻里恵・久米喜代美・石川利江・森和代 児童虐待防止のための心理学的
子育て支援プログラム －母親を対象にしたグループによる心理的効果の可能性－ 2015.9.7
日本健康心理学会第28回大会発表論文集、日本健康心理学会 桜美林大学
- 3) 久米喜代美・大学新生へのグループアプローチ －不安低減プログラムの効果－ 2016.1.30
日本学校メンタルヘルス学会第18回大会発表論文集、日本学校メンタルヘルス学会、立正大学

【その他の研究活動】

- 1) 人間関係力向上プログラムの実施と評価に関する研究
- 2) 自由時間研究会にて高齢者生涯学習に関する研究
- 3) 千葉県生涯大学校「心の健康：ストレスマネジメント」講義と演習
- 4) 千葉県生涯大学地域活動学部「笑ヨガ」の講義と実践
- 5) 相模原市高齢者福祉課「あじさい大学」健康講座講義と実践（連続講座）
- 6) メンタルケア学術学会「ボディ&メンタルヘルス研修講座」講義と演習
- 7) 公益財団法人 日本幼少年体育協会 教員向け研修「体と心の健康講座」
- 8) 特定非営利活動法人 ナチュラル・トリートメント 職員研修
「ボディ&メンタルヘルス・虐待防止・人権擁護」講義と演習（連続講座）
- 9) 特定非営利活動法人 わくわくガイア「認知症予防講座」講義と演習
- 10) 特定非営利活動法人 学びサポート研究会「介護予防」講義とヨガ実践

1. 研究課題

地域在住高齢者におけるレジリエンスに関する研究

- (1) 地域在住高齢者の健康関連の逆境に対するレジリエンスの構成概念
- (2) 地域在住高齢者の健康関連の逆境に対するレジリエンス尺度の作成および妥当性と信頼性の検討

2. 研究活動の概要

(1) 地域在住高齢者の健康関連の逆境に対するレジリエンスの構成概念

レジリエンスは比較的新しい概念であり、また逆境の内容もさまざまであることから、レジリエンスの定義は必ずしも一貫していない。したがって本年度は、査読者の指摘を参考に研究内容のさらなる充実をはかった。当初ストレスコーピングの枠組みにより再分析を行ったが、対象者である高齢者に、より適切にあてはまる構成概念を抽出するために、さらに文献検索と分析を重ね、【活発化】【人生の目的】【関係志向】【健康意識】の4つの構成概念を得た。(なお本研究は公益財団法人在宅医療助成勇美記念財団の助成により行われたものである。)

(2) 地域在住高齢者の健康関連の逆境に対するレジリエンス尺度の作成および妥当性と信頼性の検討

構成概念はほぼまとまったため、尺度作成に向けて倫理審査申請、妥当性検討の外部基準尺度使用の依頼等の事務的作業を開始している。

3. 研究業績

【論文】

- 1) 査読後の検討中 (地域在住高齢者のレジリエンスの構成概念に関する質的研究)

【学会発表】

- 1) 小林由美子、杉澤秀博、刈谷亮太、長田久雄：日本の地域在住高齢者における健康関連の逆境に対するレジリエンスの構成概念. 第10回日本応用老年学会大会口頭発表 (2015) .
- 2) Yumiko Kobayashi, Hidehiro Sugisawa, Ryota Kariya, Hisao Osada : The Construct of Resilience in the Face of Health-Related Adversity Among Community-Living Elderly in Japan. The 31st International Congress of Psychology (2016) . (審査中) .
- 3) 小林由美子、杉澤秀博、刈谷亮太、長田久雄：地域在住高齢者における健康関連の逆境に対するレジリエンスの構成概念. 2016年第58回日本老年社会学会大会ポスター発表 (審査中) .

1. 研究課題

介護予防・地域支えあい事業アクティビティ・ケアプログラムに関する研究

2. 研究活動の概要

- (1) 昨年度のフィールドワークを継続して実施中。神奈川県A市にあるBグループホームにてアクティビティ・プログラムの企画と実施に携わる。
- (2) 東京都B市にある総合福祉センターを活動場所として展開されている高齢者の自主運営による英会話グループの講師としてプログラムに参加し、高齢者による自主運営プログラムの実施状況を観察しその展望を探る。

1. 研究課題

- (1) 女性定年退職者の生活と考え方
- (2) 地方自治体の高齢者に対する具体的施策

2. 研究活動の概要

(1) 女性定年退職者の生活と考え方

情報収集

- ①第57回日本老年社会科学会 聴講

会場：パシフィコ横浜

開催日：6月12日、13日、14日

- ②関連団体所属

日本応用老年学会、老年社会学会、高齢社会をよくする女性の会、Ryoma 21

- ③社会技術研究開発センター（国立研究開発法人 科学技術振興機構）

「コミュニティで創る新しい高齢社会のデザイン」 受講

3月4日 於 東京大学 安田講堂

(2) 地方自治体の高齢者に対する具体的施策

大田区高齢者調査 集計作業（東京都健康長寿医療センター）

3. 研究業績

特になし

1. 研究課題

- (1) 長寿企業の後継者から見た事業承継のプロセス－高齢経営者からの事業承継の質的分析－
- (2) 高齢者の生きがいと家計

2. 研究活動の概要

(1) 長寿企業の後継者から見た事業承継のプロセス－高齢経営者からの事業承継の質的分析－

- ・ 先行研究文献購読
- ・ 事業承継のデータ収集
- ・ 商工会議所等へのインタビューによる近隣地域の企業経営者の高齢化の現状調査
- ・ 修士論文に協力頂いた企業経営者へのフォローと同業組合の企業の現状把握

(2) 高齢者の生きがいと家計

- ・ 先行研究文献購読

3. 研究業績

【コラム】

- 1) 奈良新聞 月1回連載『中小企業の事業承継 ～長寿企業になるための智恵～』

【学会発表】

- 1) 老年社会科学会 ポスター発表 2015年6月13日 長寿企業の後継者から見た事業承継のプロセス－高齢経営者からの事業承継の質的分析－

1. 研究課題

- (1) 高齢者のQOLと社会貢献の向上に資する研究
- (2) 活力ある高齢社会構築に資する公共政策研究
- (3) 大衆長寿社会における老年学の普及、啓発に資する研究

2. 研究活動の概要

(1) 高齢者のQOLと社会貢献向上に関する研究

産学公民連携によるフィジビリティ・スタディの推進

(2) 活力ある高齢社会構築に資する公共政策研究

「地域公益活動団体（自治会など）」と、地方自治体との新・連携の推進

(3) 大衆長寿社会における老年学の普及、啓発に資する研究

- ・キャンパス・コミュニティ/CCRC構想の研究（札幌学院大学大学院）
- ・高・大連携によるエイジング論共通科目化の研究（札幌学院大学）

3. 研究業績

【公共政策プロジェクト】

- 1) 認知症カフェ運営/プログラム・オフィサー（館山市）
- 2) 新たな介護文化創造PT/プログラム・オフィサー（川崎市）
- 3) 家族看護・介護支援人材養成/プログラム・オフィサー（QOLアカデミー協会）

【主な講演、講義】

- 1) 老年学特論（札幌学院大学大学院地域社会マネジメント研究科/集中講義）
- 2) 大衆長寿社会を支える、地域経営戦略（南房総の未来を考える会）
- 3) 介護バル連続セミナー/公共哲学としての死生観（QOLアカデミー協会）

ほか、多数

1. 研究課題

後期高齢者における椅子立ち上がりテストと生活動作との関係

2. 研究活動の概要

修士論文では、後期高齢者の10秒椅子立ち上がりテストと大腿四頭筋筋力との関係について、椅子立ち上がりテストの計測値と筋力との関連を検討してきたが、生活動作との結びつきについて検討していく必要性を感じており、今後も椅子からの立ち上がりテストを用い、後期高齢者を対象とした研究の継続をしていく予定。

3. 研究業績

平成27年度は調査の継続

【その他の研究活動】

- 1) 千葉県理学療法士会学術局主催研修会運営
- 2) 第21回千葉県理学療法士会運営

1. 研究課題

- (1) 定年退職を経験した女性の社会参加
- (2) 高齢期における社会参加

2. 研究活動の概要

(1) 老年学最前線を知る

- ①第29回日本老年学会総会
会場：パシフィコ横浜
日時：6月12日,13日,14日
- ②老年学の集い
会場：桜美林大学院
日時：10月17日

(2) 情報収集

敬老館のプログラムは社会参加希望者の嗜好にマッチしているか。
居住区「ゆうゆう館」のプログラム取得

3. 研究業績

特記事項なし

1. 研究課題

- (1) シニアマーケット関連の調査、設計、実施、報告
- (2) 高齢者の安全に関する研究
- (3) 高齢社会における保険会社の役割

2. 研究活動の概要

(1) シニアマーケット関連の調査、設計、実施、報告

- ・高齢者をメインターゲットとする商品・サービスに関する市場調査、及び企画一式（調査設計・実
査・分析・報告等）
- ・高齢者の行動調査の設計、実施、分析、等
- ・某リサーチ会社による、シニアマーケットに関する研究プロジェクトに参画。過去数十年に渡る
データを基に、高齢者の消費行動を分析・考察

(2) 高齢者の安全に関する研究 警察政策学会の「超超高齢社会化研究会」に参画

- ・隔月で行われる研究会に参加
- ・日本市民安全学会毎月行われる研究会に参加
- ・市町村・企業・学会等、依頼講演による啓蒙活動等

(3) 高齢社会における保険会社の役割 一橋大学・第一生命 産学共同研究会メンバーとして参画

3. 研究業績

【学会発表】

- 1) 堀内裕子；「老年学から考える -高齢者ステークホルダー-」；第12回日本市民安全学会,
厚木大会, 2015年11月14日
- 2) 亀田憲, 堀内裕子, 加治佐康代, 對馬友美子
「シニア層のTVCM表現に対する評価ポイントの考察：ビデオリサーチ「TVCMカルテ」調
査結果より」第10回日本応用老年学会, 東京, 2015年10月25日
- 3) 工藤亜希子, 中村耕治, 堀内裕子

「高齢者の自動車運転行動と意識に関する調査報告」

第10回日本応用老年学会，東京，2015年10月25日

【論文】

- 1) 少子高齢社会における生命保険の役割：第一生命・一橋大学商学研究科産学共同研究会報告書
堀内裕子，第4章超高齢社会の諸問題，31-50
- 2) 堀内裕子，補論：韓国における少子高齢化問題の現状と対策，131-140
- 3) 堀内裕子，補論：台湾における少子高齢化問題の現状と対策，141-152

【その他の研究活動】

1) 講演他

- ①2015年6月1日：神奈川県警本部「神奈川県女性防犯連絡協会総会「老いと振り込め詐欺」
- ②2015年6月21日：日本市民安全学会 ちよだ塾
「まちと高齢者が元気になる知恵」（地域から湧き出る妙案を紹介）
- ③2015年7月16日：台湾生保協会・公益財団法人 アジア生命保険振興センター
「超高齢社会におけるサービス産業の発展状況」
- ④2015年8月28日：某生命保険会社 社員研修（東京）
「老いを受け入れるシニアライフ -現場で見る老いの実態と老年学」
- ⑤2015年9月2日：某生命保険会社 社員研修（大阪）
「老いを受け入れるシニアライフ -現場で見る老いの実態と老年学」
- ⑥2015年10月8日：IAデザイン研究会「老年学視点からシニアマーケットをみる」
- ⑦2015年10月20日：ライフネット東京・終活セミナー「老年学」老いを享受するために…
- ⑧2015年10月26日：株式会社ビデオリサーチ・コミュニケーションセミナー
「シニアマーケット」
- ⑨2015年11月13日：日本マーケティング協会JMA
「シニア5000万人時代のマーケティングを考える」ディスカッション
- ⑩2015年11月18日：ライフネット東京・終活セミナー「シニアを理解する-からだ-」
- ⑪2015年12月22日：横浜市瀬谷区・民生委員「老年学からみる高齢者について学ぶ」
- ⑫2016年3月13日：シニアのための健康・安全・安心プロジェクト（浦安市）
「シニアライフ・これからのステージとは」
- ⑬2016年3月17日：介護用品・介護施設産業・介護施設ソリューション展 ケアテックス
2016「現代シニアのマーケティング講座・老年学から見たシニアの購買行動と販売戦略」

2) 執筆

- ①堀内裕子. 発見「いいもの・いいこと」見つけてきました
TECHNOプラス 福祉介護 日本工業出版社
No.66 4月 いまどきのシニアXIV

－健康の維持や予防、症状の対処のために行っていること－

- No.67 5月 いまどきのシニアX V －今、一番時間をかけていること－
No.68 6月 いまどきのシニアX VI －今後（も）時間をかけたいこと－
No.69 7月 新しい考え方(ことば)「フレイル (Frailty)」 I
No.70 8月 新しい考え方(ことば)「フレイル (Frailty)」 II
No.71 9月 新しい考え方(ことば)「フレイル (Frailty)」 III
No.72 10月 としよりの日・老人の日・敬老の日
No.73 12月 いいもの見つけた！「パーソナルモビリティ」
No.74 1月 いいもの見つけた！「折りたたみ式 電動カート」
No.75 2月 いいもの見つけた！「可動式洗面台」

②買う研レポートvol.21 デルフィス買う気研究所

「特集 シニアマーケット第二の夜明け」

巻頭：「Gerontology からシニアを理解する」

消費行動を左右する「引き算の考え」

③Field vol.41 ヘルスケア・プロショップのためのマーケティング情報誌

「ハイパーシニア動く」

④セキュリティタイム2015年8月号VOL.444, 一般社団法人全国警備業協会

「老年学からみた振り込め詐欺について」

3) その他

人間総合科学大学 理学療法学科；住環境整備について講義・演習

以 上

1. 研究課題

- (1) 看護（職）と介護（職）の連携の促進
- (2) 看護実践における経験知の集積と分析

2. 研究活動の概要

(1) 看護（職）と介護（職）の連携の促進

13年間にわたり看護（職）と介護（職）の連携促進について研究を継続してきたが、そこから①看護職が医学的知識を高め、優れたケア技術に習熟すること。②看護職が介護職と清拭や食事介助などの日常生活行動ケアを協働すること。③看護・介護職双方が遠慮なく意見を出し合える「環境作り」の重要性の3つが抽出できた。

去年は、上記の②を探求したいと考え、看護・介護職がともに働く場面を7日間観察・録音し、介護職の連携における役割を分析したいと考えた。今年も昨年と同じ観察・録音データを用いて、看護職に焦点をあて看護の役割を分析し、学会で報告できた。結論として、日常で最も多く入所高齢者と接する介護職に対し、看護師は、ケアの根拠や身体状況を介護職に説明を加える必要性、介護職の判断・観察を看護職のケアや処置に活かせるような手段や方法を確立することが求められていることが推察できた。

(2) 看護実践事例における経験知の集積と分析

看護実践事例集積研究会（代表：川島みどり日赤看護大学名誉教授）に所属している。専門雑誌（15誌）、学会報告集など事例報告に含まれる「経験知」を精練・集積して、「多くの臨床現場に活用できる看護技術」に技術化し、そして事例ごとに命名して分類する作業していくことを目的に2002年5月から継続している。

個票作成を分担し、毎月の研究会でグループに分かれ2次チェックを行い、さらに3次チェックを経て、看護実践事例をウェブ上に公開している。これまで、文部科学省科学研究補助金（研究成果公開促進費）を2009年から毎年受けている。

2007年4月1日に、ホームページを立ち上げた。今年も、2年分（2007年・2008年）の個票を集積し、合計1010の個票をインターネット上で公開し、学会報告を行った。また研究会10年を過ぎて集積できた「1010事例から何を引き出すか」という視点で研究会を継続、事例の妥当性や個票内容を精選しながら、全体を俯瞰することから始めようと考え、「がん患者・脳血管疾患患者」「在宅療養患者」の看護の動向をまとめ、学会に発表した。

3. 研究業績

【学会発表】

- 1) 前田志名子：高齢者施設において看護師・介護職が協働する場面から見えてきた看護の役割：日本保健福祉学会第28回学術集会（京都）
- 2) 中山久美子、宮城恵理子、前田志名子他：臨床での看護実践の現状＜第二報＞－看護系雑誌から集積した「がん患者」「脳血管疾患患者」事例の看護実践状況：日本看護技術学会第15回学術集会（松山）
- 3) 中山久美子、宮城恵理子、前田志名子他：臨床での看護実践の現状＜第三報＞－看護系雑誌から集積した「在宅療養患者」事例の看護実践状況：日本看護技術学会第15回学術集会（松山）

【研究費などの助成金】

- 1) 平成26年度科学研究費補助金（研究成果公開促進費）

【その他の研究活動・社会活動】

- 1) 看護実践事例集積研究会
- 2) いなぎ苑（稲城市の介護老人福祉施設）において評議員
- 3) 介護認定審査会委員（東京都稲城市・世田谷区）
- 4) 東京スピリチュアルケア研究会（三澤久恵代表世話人）

1. 研究課題

- (1) 中年期にある人の自己老後像と関連要因に関する研究
- (2) 社会参加と地域保健に関する研究
- (3) 高齢者就労支援に関する研究

2. 研究活動の概要

(1) 中年期にある人の自己老後像と関連要因に関する研究

2014年に行った、中年期にある人の自己老後像と関連要因に関する質的研究、量的研究、混合研究を通じた研究から見いだされた内容を再度見直し、中年期の人の望む老後への意識を研究の中心に据え、再度、文献レビューを行った。その到達点と限界について、現在集約中である。

(2) 社会参加と地域保健に関する研究

Generativityを紡ぐ、多世代共生社会の実現に向けての、プロジェクトメンバーとして研究に携わっている。3か所の自治体と共同で研究フィールドを設定し、事前調査を始めている段階である。主に、事例レビュー、優良事例インタビュー、介入前後の質問紙調査、事業評価を担当している。

(3) 高齢者就労支援に関する研究

高齢者就労支援研究会の企画や運営に携わり、研究会メンバーと共に、約2か月に1度研究会を行いつつ、高齢者就労支援に関する知見を蓄積している。それ以外の活動として、2か所の高齢者就労支援施設を研究フィールドから得られたインタビューデータを質的に分析する事から、高齢者就労の現状とその問題点の解明を試みている。今後は、高齢者就労支援施設に来所する人を対象とした質問紙調査を分析し、質的研究で見出された知見を一般化できるか検討したい。

3. 研究業績

【学会発表】

- 1) 松永博子・直井道子：中年期にある人の自己老後像と高齢者観、自己認知の関連との類型、日本老年社会科学会, 第57回, 横浜, 2014年6月13日
- 2) 南潮・鈴木宏幸・倉岡正高・小池高史・野中久美子・小林江里香・深谷太郎・望月美希・松永博子・藤原佳典：都市部の高齢者専用就労支援施設機関における求職者の特性と求職活動期間の関係；発来所から14週における縦断追跡調査結果の分析（ESSENCE研究），日本老年社会科学会,第57回, 横浜, 2014年6月13日
- 3) 松永博子・南潮・内山愛子・望月美希・鈴木宏幸・小池高史・野中久美子・藤原佳典：高齢求職者の就労ニーズと主観的阻害要因：高齢者就労支援施設利用者を対象としたKJ法による分析, 日本応用老年学会第10回大会, 2015年10月25日

【その他の研究活動】

- 1) 東京都健康長寿医療センター研究所、社会参加と地域保健研究チーム研究生として、社会参加と地域保健研究に関する研究に従事。

1. 研究課題

在宅介護中高年者の体力や身体機能が介護の負担感に与える影響

2. 研究活動の概要

在宅での主たる介護者は配偶者が多く、老老介護世帯が多い。介護生活を継続していくためには身体的、心理的、社会的な要素が重要といわれている。そこで在宅介護をしている40歳以上の中高年者31名の体力の1指標である体重支持指数が介護負担感と関係があるか調査した。

その結果、セルフケアを介護する時の負担感は、体重支持指数が低いほど増加する傾向がみられた点を修士論文では報告させて頂いた。今後は、対象数を増やし再度分析してみる必要があることと、調査項目の洗い直し、介護負担感自体の枠組みについてなど再検討していく予定である。

3. 研究業績

【学会発表】

なし

【その他】

- 1) 「高齢者の理学療法」、千葉県理学療法士会学術局主催研修会講義、2015年8月
- 2) 「介護者のための運動学」、すずらん福祉学院特別講義、2015年6月、2016年2月
- 3) 「高齢社会と理学療法」、高校1年生向けキャリアガイダンスセミナー講義、2015年7月（千葉県立匝瑳高等学校）、11月（千葉県立小見川高等学校）
- 4) 千葉県富里市 介護保険審査会委員
- 5) 千葉県救護施設猿田荘 機能訓練相談員
- 6) 「理学療法の科学と研究」査読協力委員
- 7) 2015年5月千葉県富里市障がい者家族会さつき会と藤リハビリテーション学院専門学校生との交流授業の実施。

1. 研究課題

地域包括支援センターにおける総合相談支援業務を担当する社会福祉士の役割

2. 研究活動の概要

学術雑誌への投稿を目指して、「地域包括支援センターにおける総合相談支援業務を担当する社会福祉士の役割」と題した研究論文を執筆した。

3. 研究業績

なし

平成27年度研究活動報告

発行：桜美林大学 老年学総合研究所
〒194-0294
東京都町田市常盤町3758
TEL. 042-797-2661(代)

発行日：平成28年3月31日

印刷：(有)片野印刷