

# 桜美林大学大学院 老年学研究科

## 2017年度 春季 公開講座 のご案内

### 高齢者の健康増進 — 科学的根拠に基づく効果的対策 —

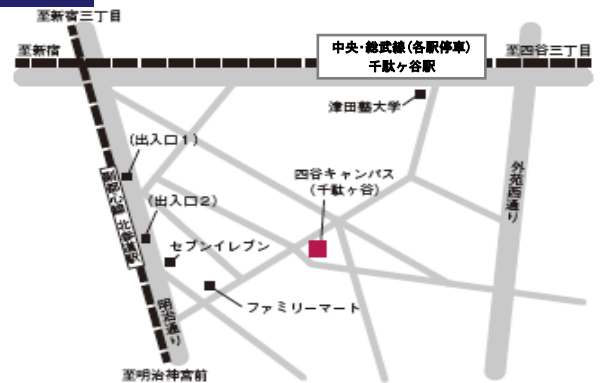
超高齢社会を迎え、高齢者の健康増進に関心が高まっています。世の中に高齢者の健康づくりや健康増進に関する情報が溢れていますが、残念ながらそれらは必ずしも科学的根拠に基づくものではなく、まったく根拠の無いものや非科学的な憶測に基づくようなものまで含まれています。高齢者の健康づくりについては、これからの高齢社会を乗り切るためにも、ヘルスリテラシーを高める必要が求められています。今回の講座では、高齢者の健康づくりや健康増進あるいは介護予防の実施に重要となる「科学的根拠」についての話題を提供いたします。特に最近良く話題となる「フレイル（虚弱）」、「サルコペニア（加齢性筋肉量減少症）」、「認知症（認知機能低下）」などに関する（科学的根拠に基づいた）効果的な対策と「地域での実践」について最新の情報を提供したいと思っております。多くの方々にご参加いただきますようお願い申し上げます。

また公開講座と同時に、大学院の説明・相談会（老年学研究科）も開催いたしております。ご希望の方は、下記受講申込書にその旨をお申し出ください。

- |               |                          |                        |
|---------------|--------------------------|------------------------|
| <b>【講座内容】</b> | 1. 老年学・老年医学における科学的根拠について | 鈴木隆雄（桜美林大学老年学研究科 教授）   |
|               | 2. フレイルとサルコペニア予防について     | 金 憲経（東京都健康長寿医療センター 部長） |
|               | 3. 認知症（認知機能低下）について       | 李 相侖（国立長寿医療研究センター 室長）  |
|               | 4. 地域介入と健康増進について         | 上出直人（北里大学医療衛生学部 専任講師）  |

#### 受講者募集要項

- 日時 : 2017年5月13日(土) 13:00~16:30  
(大学院説明会 ①12:00~ ②16:40~)
- 場所 : 桜美林大学 四谷キャンパス(千駄ヶ谷)SY101 ホール
- 定員 : 90名(先着順)
- 受講資格 : とくに資格はありません。どなたでも受講可。
- 参加費 : 無 料
- 申込方法 : 郵送、FAX、またはE-mail、電話のいずれでも可。  
①郵送またはFAXの場合  
・下記申込書に必要事項を記入の上、四谷キャンパス事務室宛にご送付ください。  
②電話またはE-mailの場合  
・以下の内容をお知らせください。  
◆氏名(ふりがな)、性別、郵便番号、住所、電話番号、FAX、E-mail、職業(勤務先・在学先)、大学院説明会参加希望の有無
- 申込み期間 : 2017年4月13日(木)~5月6日(土)  
受付時間 10時~18時(日曜、祝日除く)



◇申込先・問合せ先◇  
桜美林大学四谷キャンパス事務室(千駄ヶ谷)  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-1-12  
TEL:03-5413-8261 FAX:03-5413-8269  
E-mail:g-schl-s@obirin.ac.jp

<切り取り線>

### 桜美林大学大学院老年学研究科 2017年度春季公開講座 受講申込書

◇個人情報①本講座運営上の連絡 ②講師による講義内容の検討 ③本学主催の公開講座等の開催案内送付に使用させていただきます。

|                 |   |        |
|-----------------|---|--------|
| ふりがな            |   | E-mail |
| お名前             | (男・女)   |        |
| ご連絡先            | 〒<br>電話番号: ( ) FAX: ( )                         |        |
| 職業<br>(勤務先・在学先) |   |        |
| 大学院説明会参加希望の有無   | 希望しない 希望する (参加を希望時間: ①12:00~ ②16:40~) ○をつけてください |        |